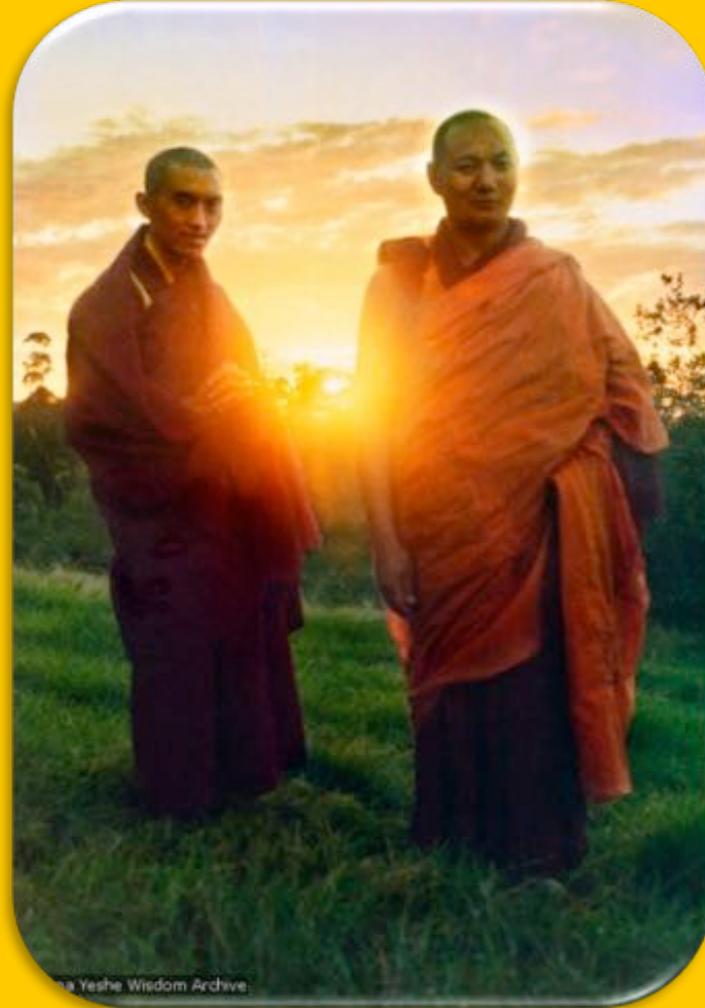


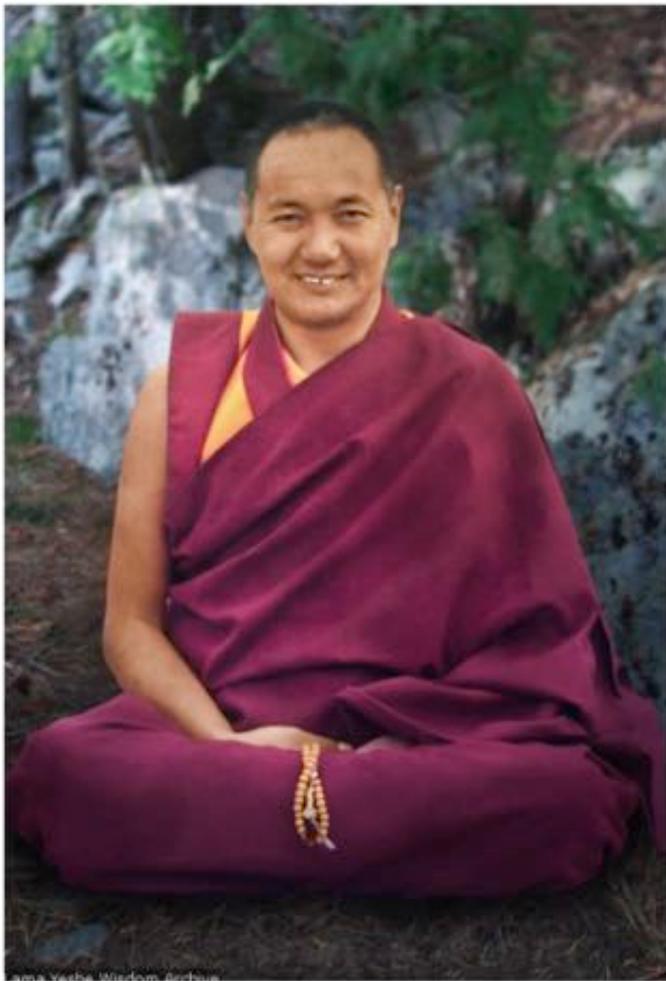
# Fundadores FPMT

*Lama Yeshe y Lama Zopa*

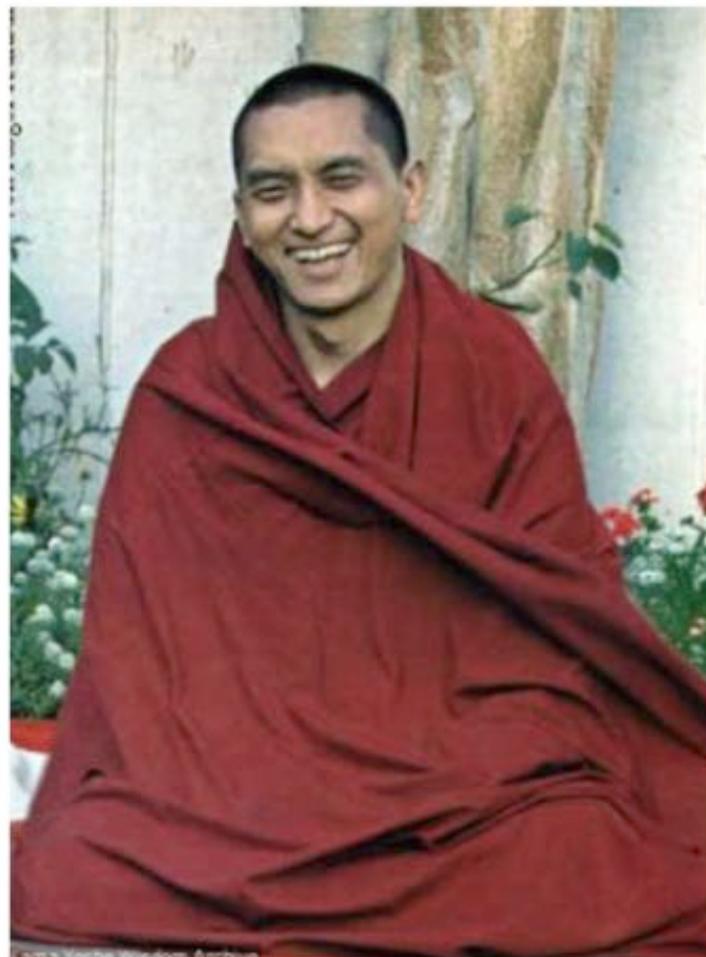


**Nagarjuna Valencia**

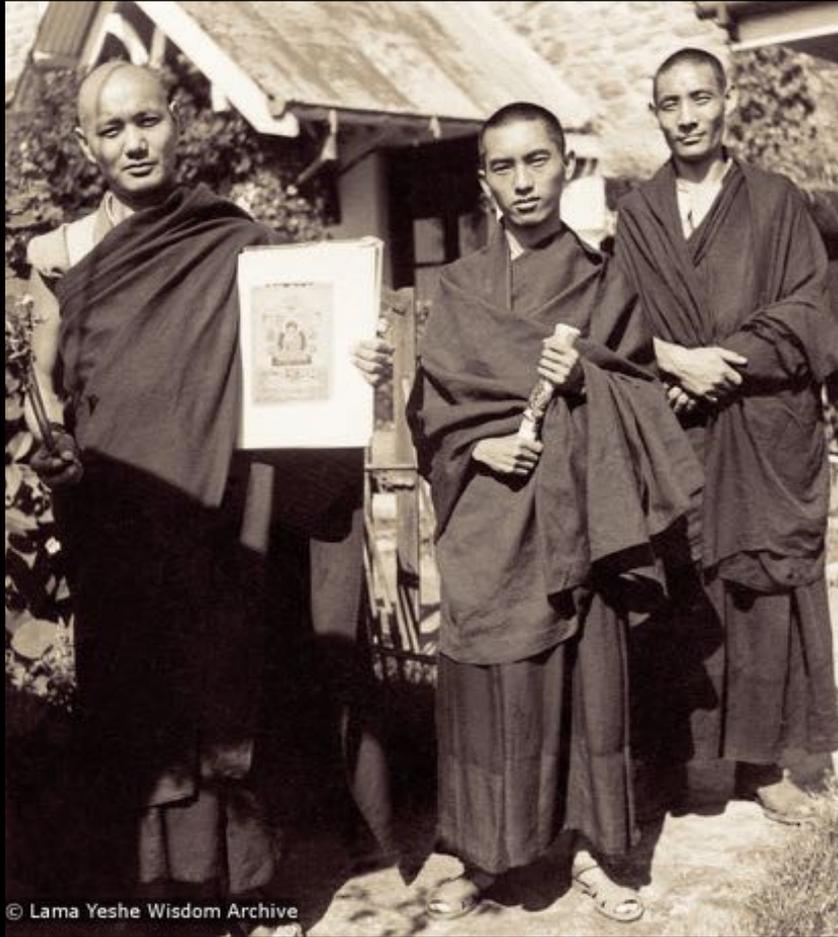
Lama Yeshe



Lama Zopa Rimpoché



# EL COMIENZO

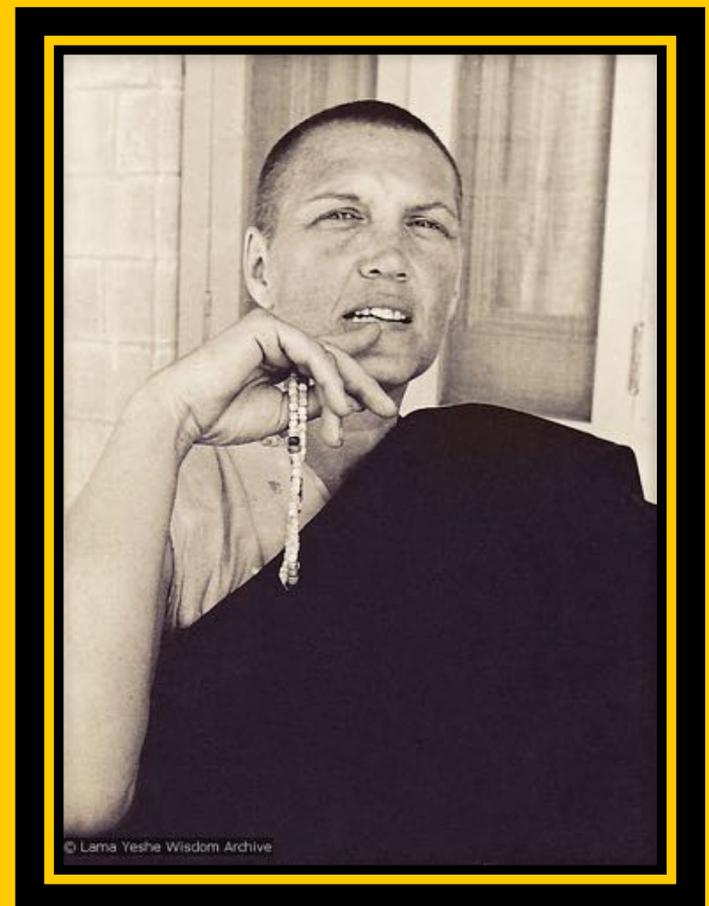


# Zina Rachesky los encontró Gracias Zina

Antes de la ordenación

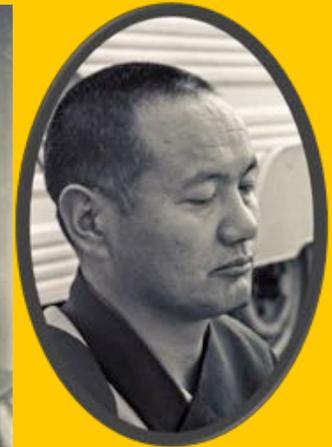
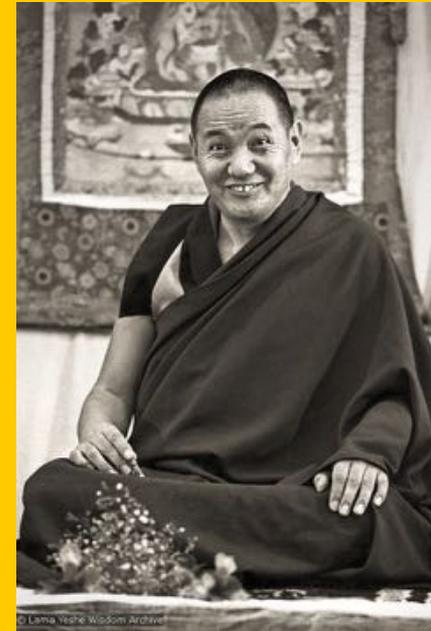
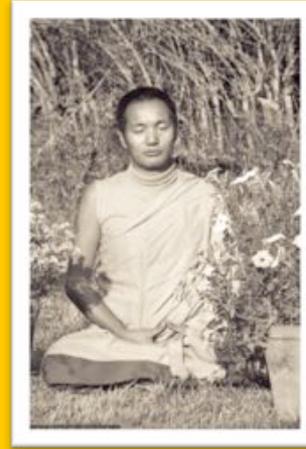


Tras la ordenación

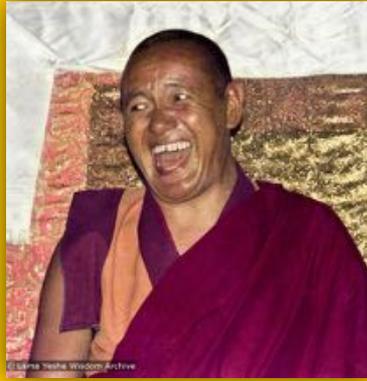
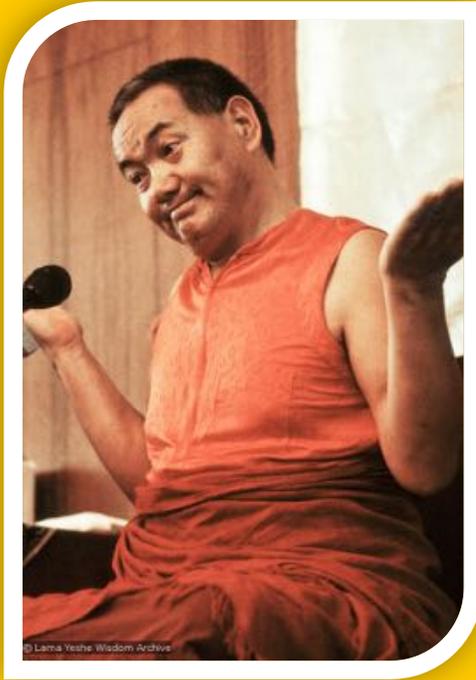
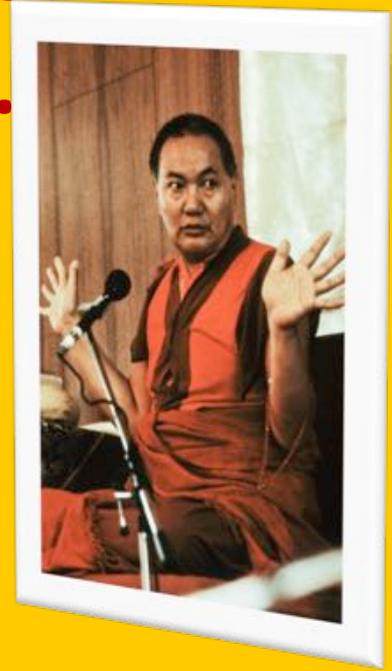
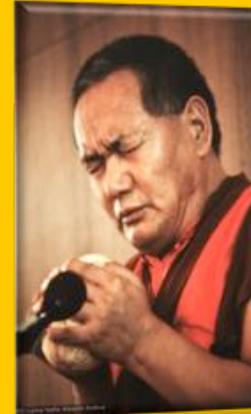


# Lama Yeshe

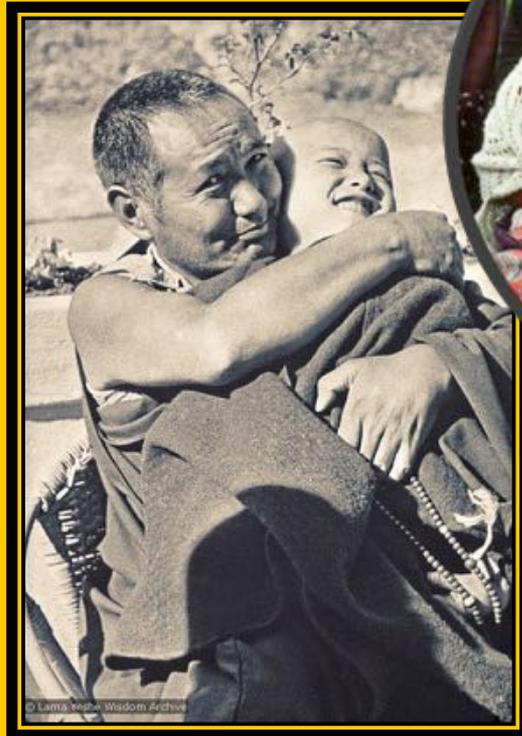
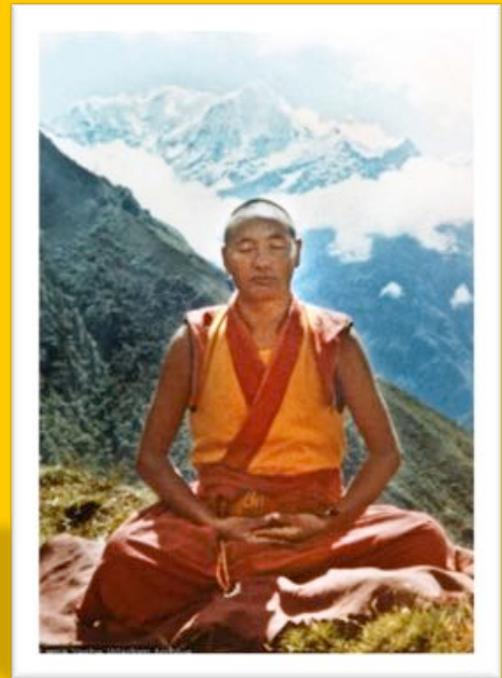
## *Un lama inusual*



**Expresivo, risueño, abierto  
comunicativo, amoroso....**

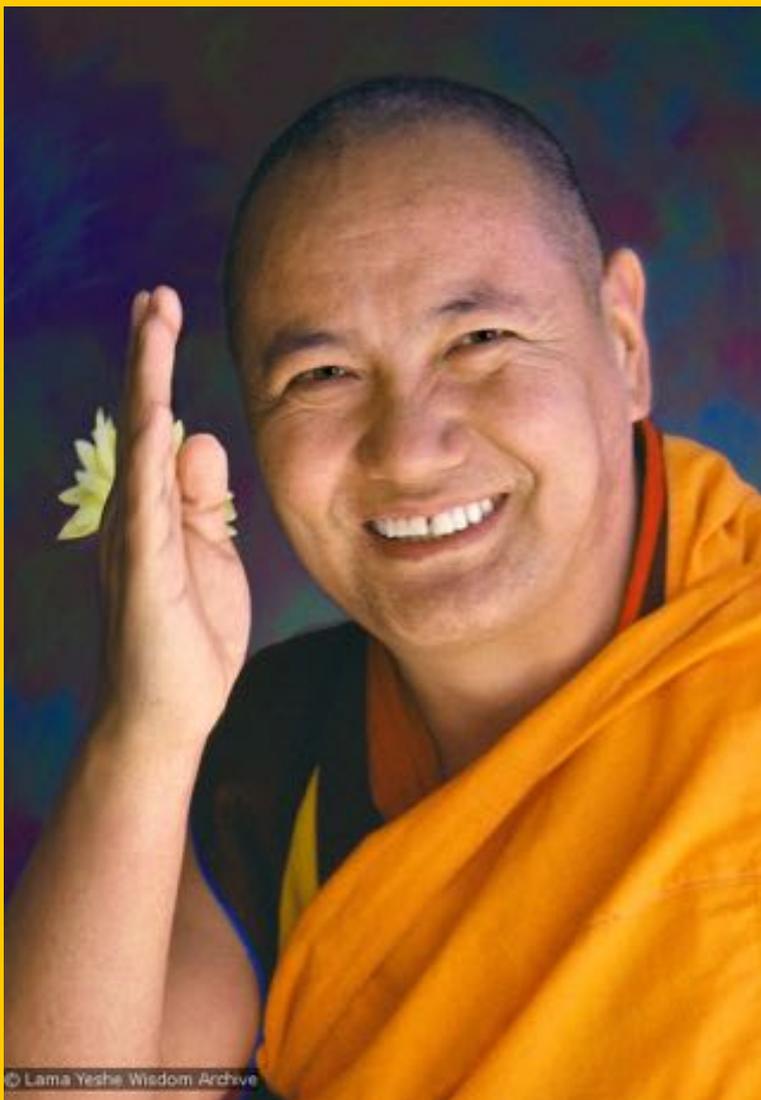


Le gustaba cocinar, los niños, las personas, animales, naturaleza, meditar, ayudar....



© Lama Yeshe Wisdom Archive

© Lama Yeshe Wisdom Archive



Se sabio, se amable  
contigo mismo y cuida tu  
mente con amor. Si eres  
amable contigo mismo  
podrás serlo con los  
demás.

*Lama Thubten Yeshe*

La bodichita es la solución  
poderosa, la energía atómica  
que destruye el reino del apego

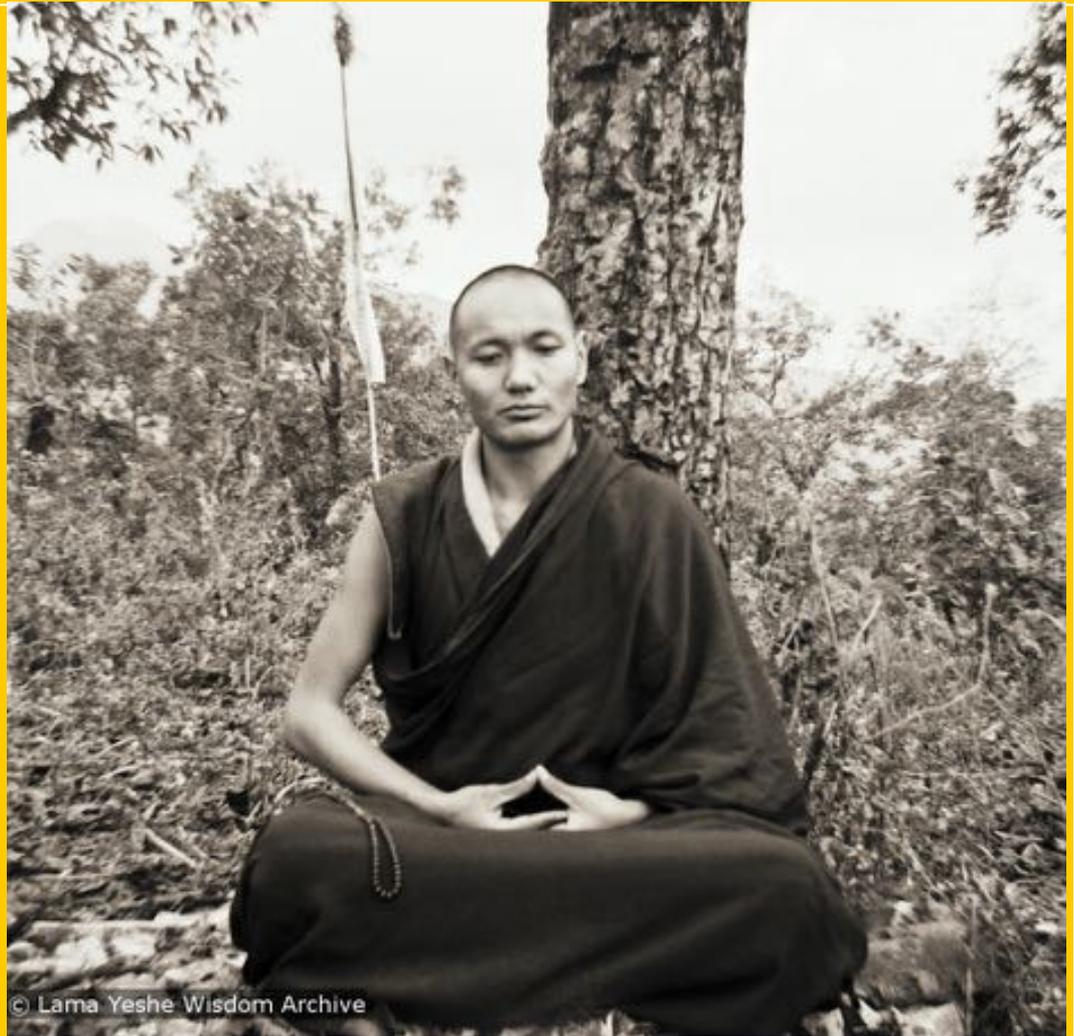
*¿Qué es la consciencia?... no preocuparos de encontrar de una forma concreta lo que es la consciencia.*

*La consciencia es la expresión del pensamiento...No tiene un color ni sustancia propia, energía física...Va y viene libremente como energía, energía consciente.*

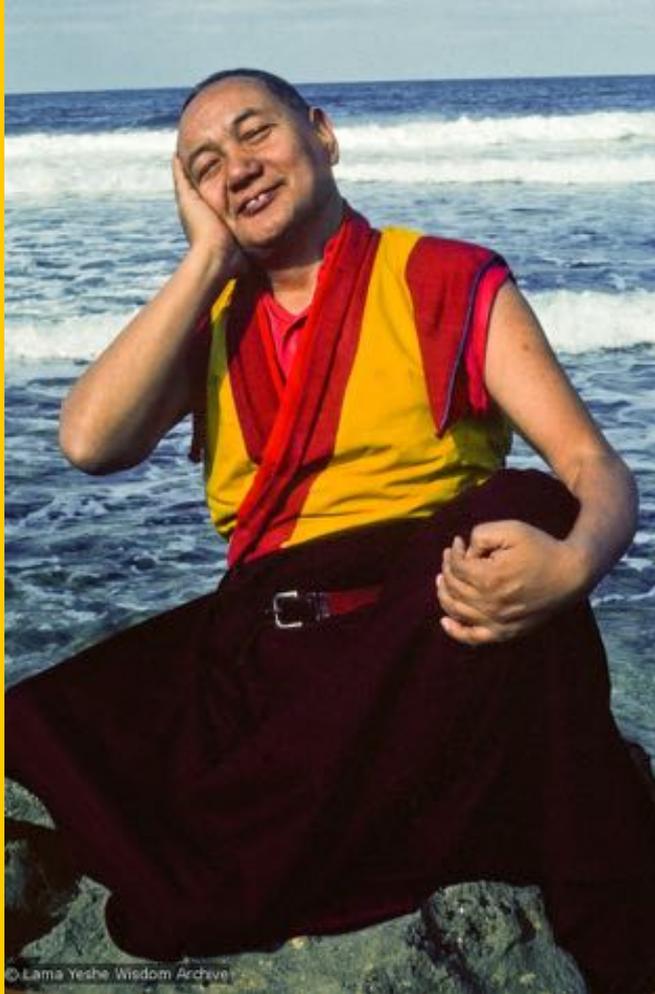
*No está localizada en ningún lugar... Su naturaleza es clara tomando el reflejo de cualquier fenómeno*

*Cuando te miras en el espejo aparece tu reflejo, similarmente la mente tiene una naturaleza clara, como un espejo, que toma la reflexión de todos los fenómenos que aparecen a la mente.*

*Lo único que debéis hacer es saber que estáis pensando,...  
Simplemente **ser conscientes** y estar atentos a vuestras sensaciones,  
Sentimientos y el estado de vuestra mente.*



# MEDITACIÓN



## La Mente

A veces una mente en silencio es muy importante.

Una mente en silencio no es una mente cerrada, es una mente atenta, despierta, una mente que busca la naturaleza de la realidad.

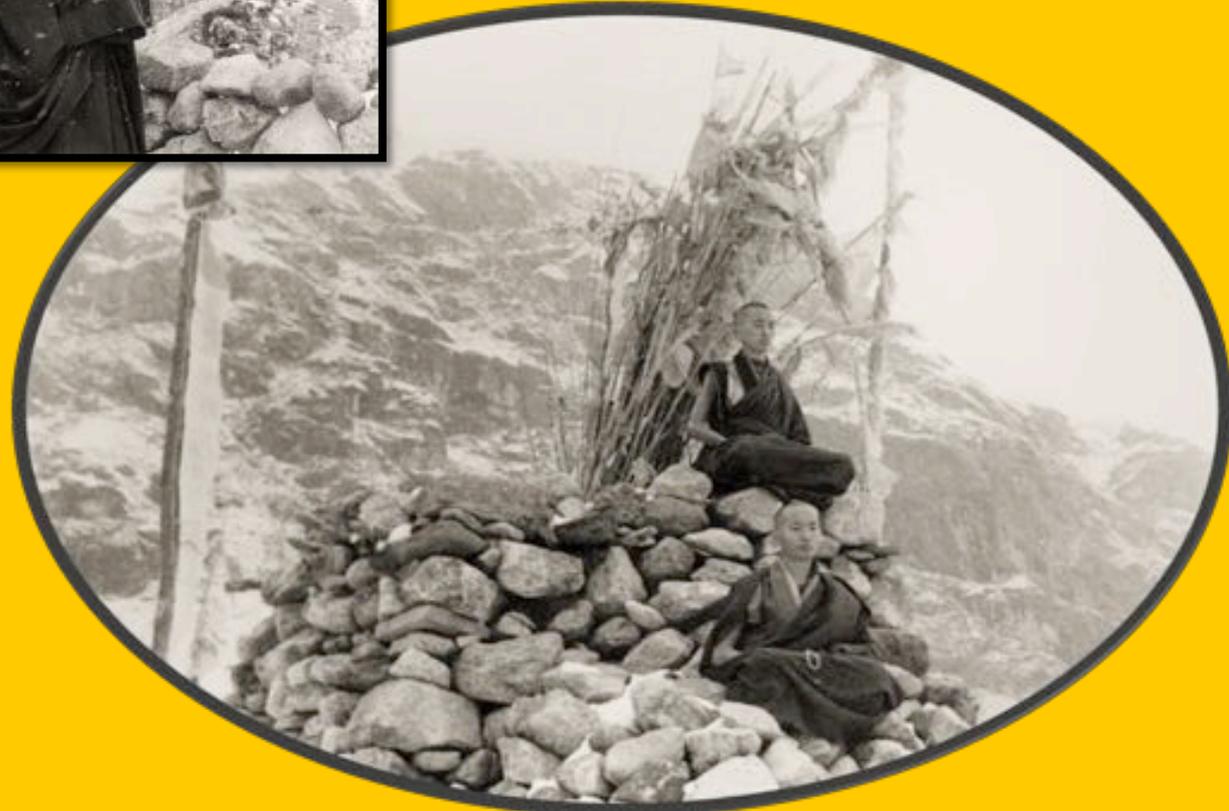
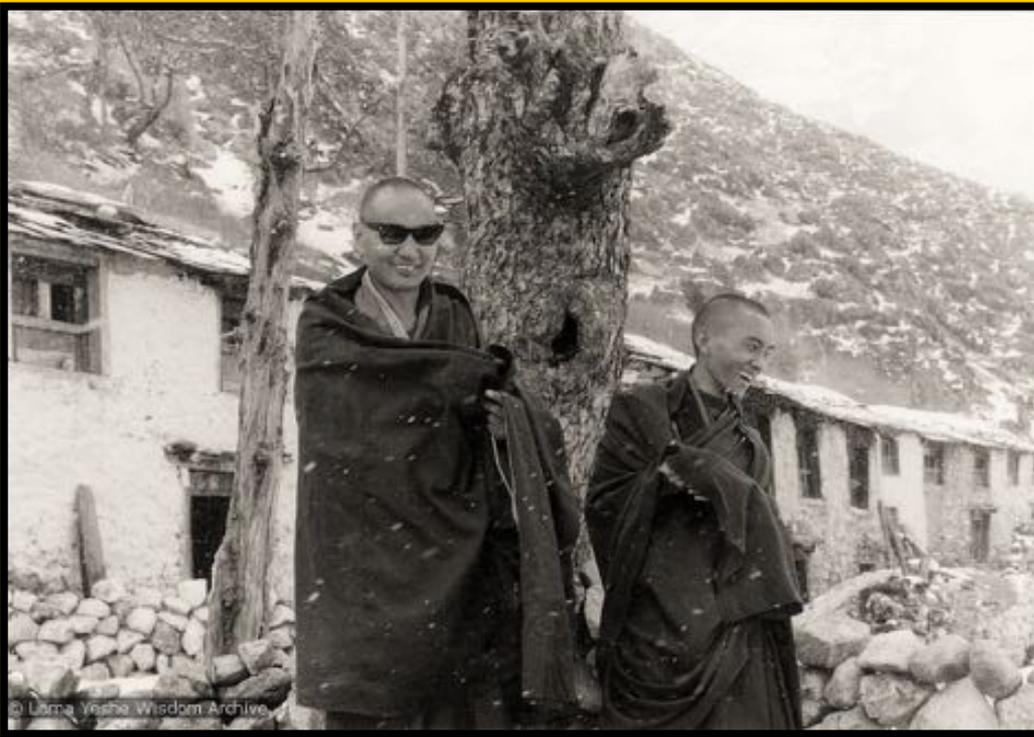
*Lama Yeshe*

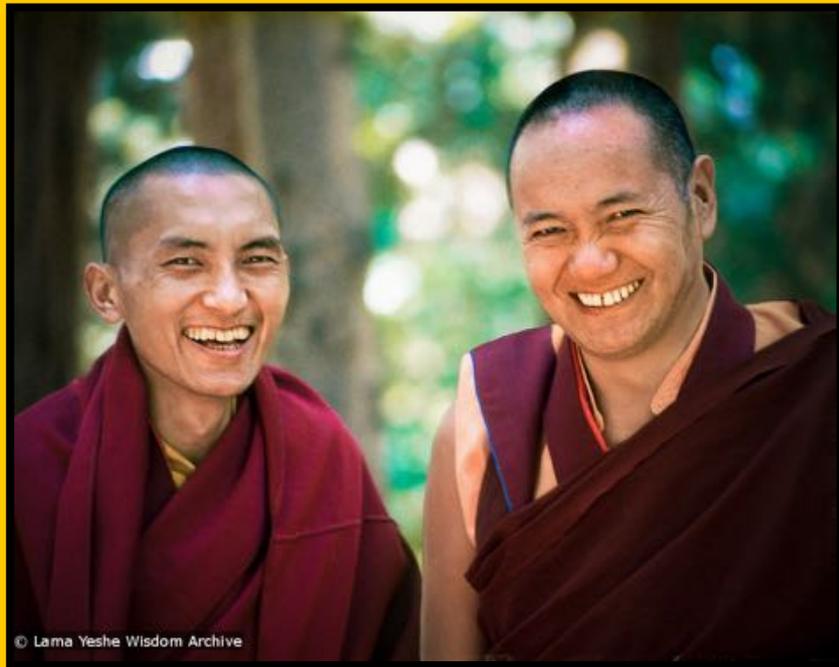


Nuestro problema es que dentro de nosotros hay una mente que dice “imposible”, “imposible” “no puedo”, “no puedo”..... Hay que expulsar esa mente fuera del sistema solar. Todo es posible. Los seres humanos tenemos un gran potencial. El poder de la mente es algo increíble, ilimitado

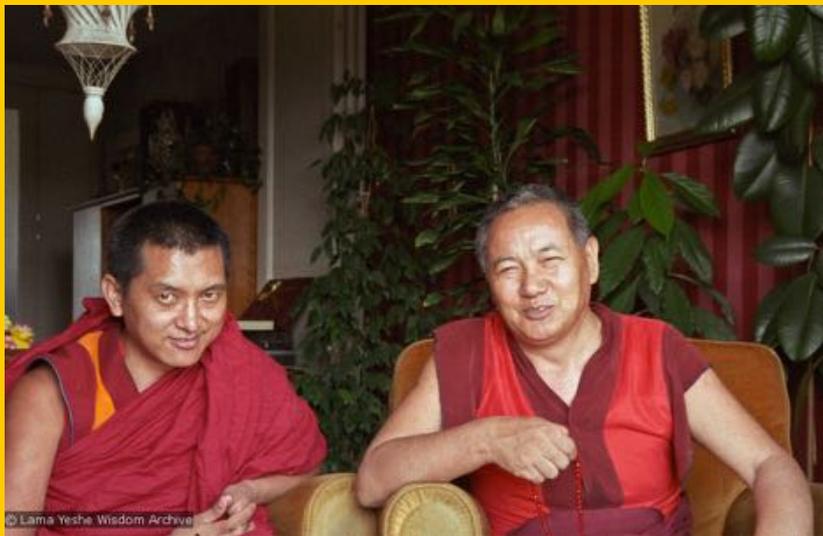
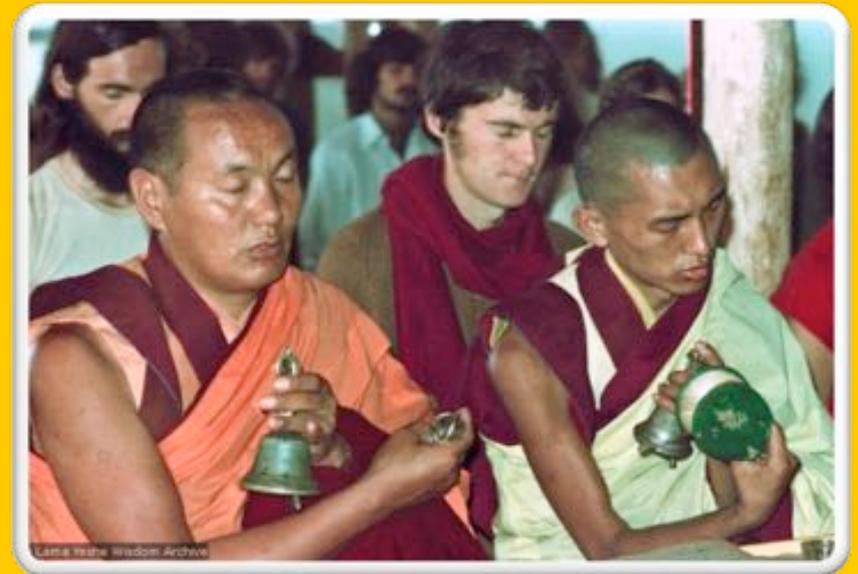
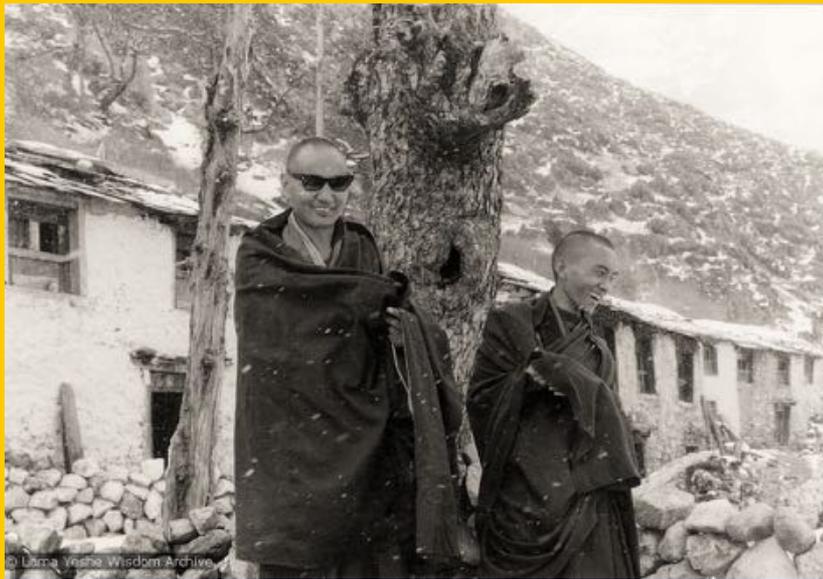
Lama Yeshe

**Un largo  
recorrido  
juntos.....**







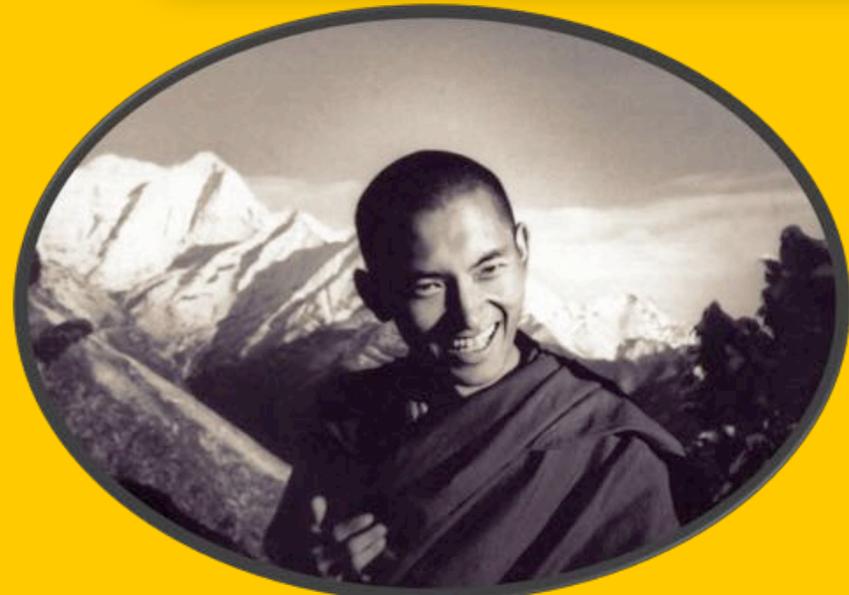
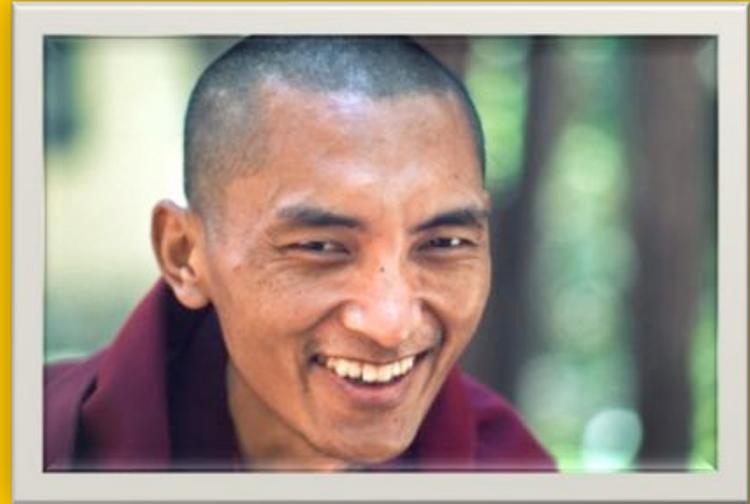
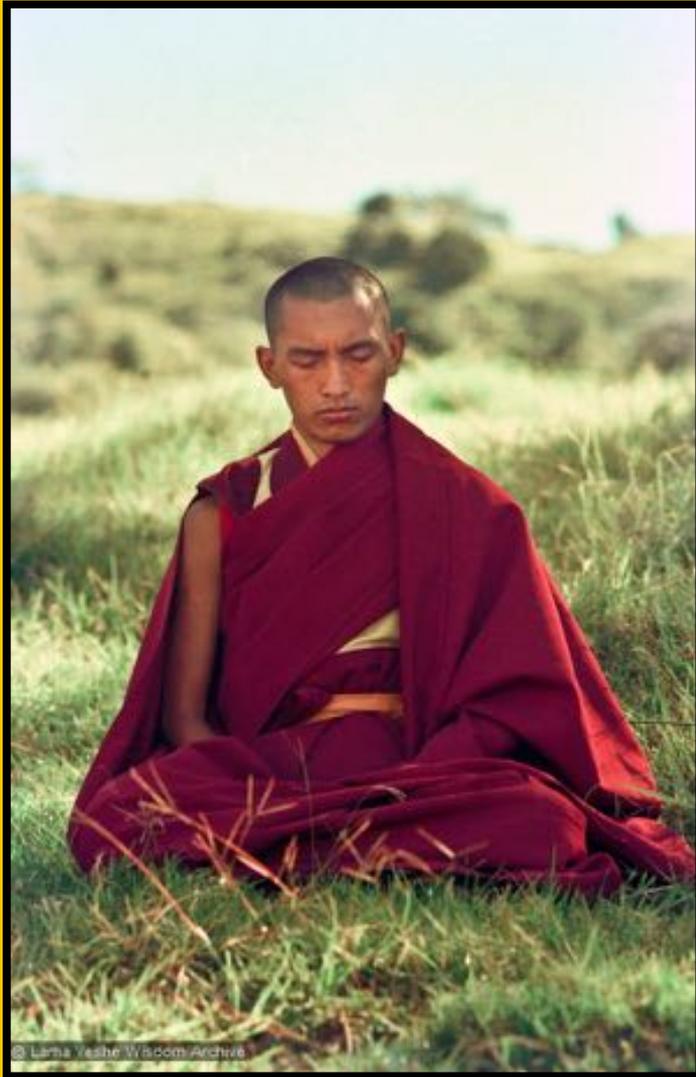


# Otro Lama inusual

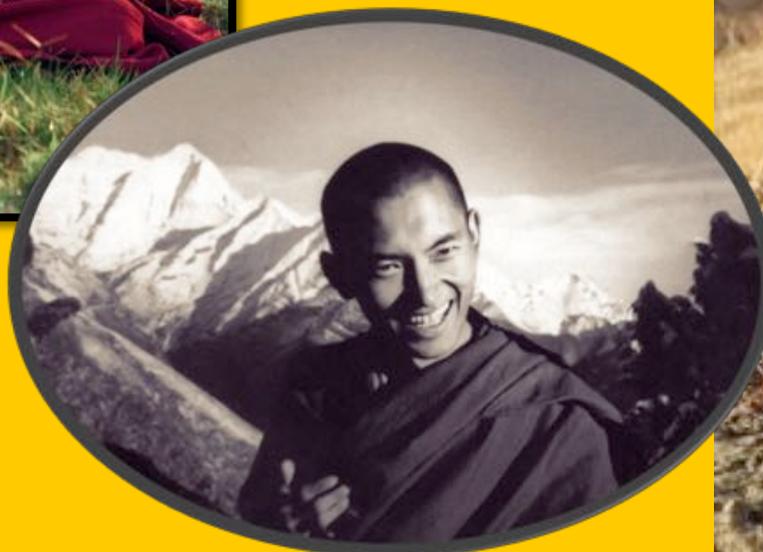
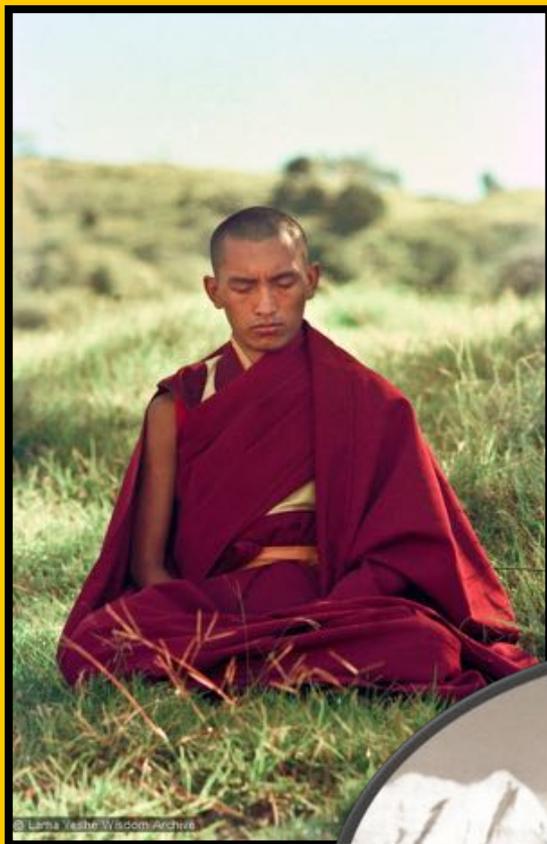
## *Lama Zopa Rimpoché*



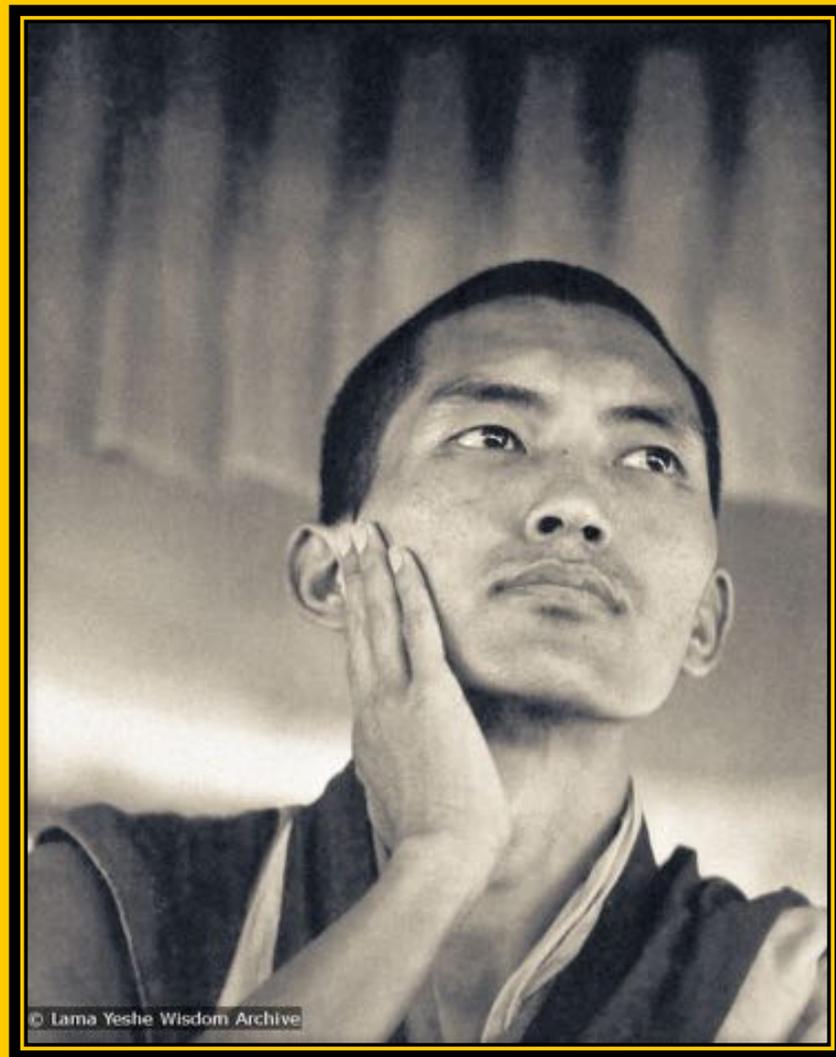
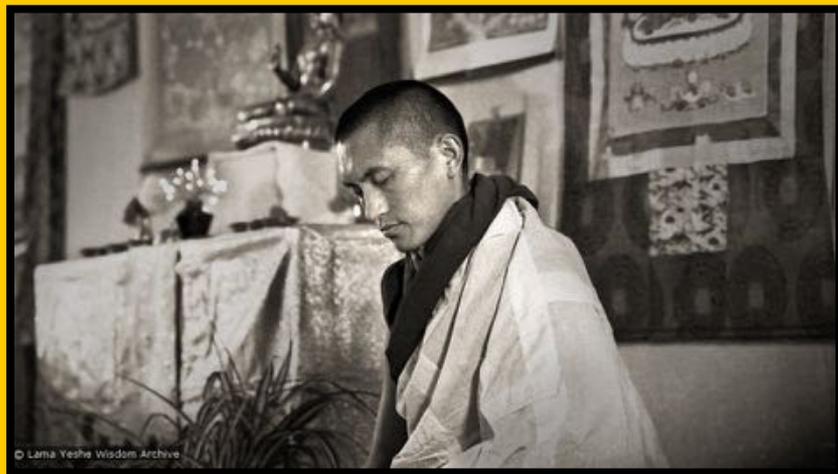
# Yogui, asceta, meditador, ....



# Yogui, asceta, meditador, ....



# Con él empezaron los cursos de Kopan



Vive con  
compasión  
Trabaja con  
Compasión  
Cuando aparezcan  
problemas  
Afróntalos con  
Compasión

Lama Zopa  
Rinpoche





**Cuida a todos como si fueran la joya más  
preciosa que concede los deseos  
Querer a los demás abre la puerta a toda  
la felicidad para ti y para los demás**

***-Lama Zopa Rinpoche-***

# Gran practicante del Adiestramiento mental

Pueda madurar sobre mi la enfermedad de trombosis de todos los seres. Que todos los que pasen por este hospital, usen estas sábanas, usen esta habitación, sean cuidados por estos médicos, que todos sus familiares y el equipo médico puedan liberarse en este mismo instante y nunca más renacer en los reinos inferiores

***-Lama Zopa Rinpoche-***

Rimpoché envió este mensaje a un gran lama: **“Este es mi karma negativo del pasado que madura ahora, pueda esto ser la causa de que Su Santidad el Dalai Lama tenga una vida larga”**.

***Ese gran lama respondió: “ Rimpoché no está experimentando el karma negativo sino que está tomando sobre si mismo grandes obstáculos para el mundo del Budismo Tibetano”***



**Rimpoché es alguien que sigue mis  
consejos con sinceridad de forma muy  
extensa y con plena confianza  
Posee una fe y samayas puros, no sólo eso,  
cualquier instrucción que le doy tiene la  
capacidad de realizarlo.**

**Así pues cualquier dedicación que  
Rimpoché haga, yo también rezo para que  
pueda realizarlo y vosotros deberías hacer  
lo mismo.**

**Quiero agradecer a todos los que trabajais  
en la organización de Rimpoché y pedirlos  
que sigáis haciendolo. Rimpoché trabaja  
con tanta determinación y sinceridad al  
servicio de las enseñanzas de Buda y de los  
seres que es muy importante que todos  
combinemos nuestros esfuerzos.**

***Su Santidad el Dalai Lama alaba a Lama  
Zopa Rimpoché Diciembre 2006***



Puedan realizarse todas vuestras oraciones y proyectos sin obstáculos

