



Noticias de la Oficina Internacional Enero 2018

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Acumulando tus recitaciones para la salud de Rinpoché

Agenda

Consejos

Noticias de la oficina internacional:

Actualizaciones de dar donde más se necesita

Regocijo ante otro año de entrega caritativa

Dos historias en internet de la revista Mandala

Noticias sobre los servicios educativos de la FPMT

Confiar en el Dharma

¡Ahora disponible! El calendario tibetano de la liberación 2018

**Para los directores de centros, proyectos y servicios,
coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores
registrados y coordinadores:**

Lo más destacado del área de afiliados: promoviendo el centro,
proyecto y servicio.

FPMT en el mundo:

Regocíjate:

- El "Root Institute" celebra 30 años de servicio.

- Dos nuevos grupos de estudio de la FPMT

Nuevas oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT.

Impermanencia en el trabajo



Lama Zopa Rinpoché durante la puja oficial de larga vida
ofrecida en el Monasterio de Kopan, Nepal, 4 diciembre 2017.

Foto por Ven. Lobsang Sherab.

Noticias sobre Lama Zopa Rinpoché:



Lama Zopa Rinpoché ofreciendo una khata a la encarnación de Trulshik Rinpoché en el ofrecimiento de 100.000 tosg a Guru Rinpoché en el convento de Kopan, Nepal, diciembre 2017. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Acumulando tus recitaciones para la salud de Rinpoché

El pasado año, como todos los años, Ven. Roger Kunsang, de parte de la organización de la FPMT, consultó con uno de los gurus de Rinpoché así como con Khadro-la (Khadro Rangjung Neljorma Khandro Nangsel Dronme) las prácticas debíamos hacer para crear las condiciones de buena salud para Lama Zopa Rinpoché para el nuevo año. [Khadro-la recomendó las oraciones a recitar](#), así como un número de pujas. Nos gustaría ofrecer el número total de oraciones que has recitado para el Nuevo Año Tibetano (Losar), que este año es el 16 de febrero. Así que enviad a Claire vuestro número total no más tarde del 14 de febrero. ¡Gracias!

Agenda

[¡La agenda de Lama Zopa Rinpoché para el 2018](#) y fechas para el retiro “La luz del camino” en 2019!

¡Disfruta de las emisiones en directo de muchas de las enseñanzas en el vínculo anterior y de grabaciones de las enseñanzas más recientes de Lama Zopa Rinpoché a través de [Rinpoché disponible ahora!](#)

Consejo

Lo más destacado de [nuestros blogs](#):

El Propósito de la vida humana es beneficiar a todos los seres sintientes



Monjes jóvenes en el día de Lama Tsonkhapa, Monasterio de Nepal, diciembre 2017. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Al comienzo del Retiro de los 100 millones de Mantras Mani en Italia, en octubre del año pasado, Lama Zopa Rinpoché habló de la necesidad estar libre de todo sufrimiento- el sufrimiento del dolor, el sufrimiento del cambio, el sufrimiento que todo lo inunda- para lograr la felicidad última y la liberación. Esto no es suficiente para nosotros, explicó Rinpoché. El propósito de nacer humano no es liberarnos a nosotros mismos del sufrimiento; el propósito de la vida humana es beneficiar a todos los seres, liberarles a ellos de todo sufrimiento y llevarles a la felicidad sin igual, a la total cesación del sufrimiento y a las realizaciones completas. [Léelo en su totalidad...](#)

Sólo una decisión en la vida: practicar Dharma



Lama Zopa Rinpoché enseñando en el retiro “La luz del camino”, Carolina del Norte, Estados Unidos, 2016. Foto de Ven. Roger Kunsang.

Aunque parezca que haya muchas cosas que podemos hacer con nuestra vida, Lama Zopa Rinpoché enseña que sólo hay una cosa significativa, que es practicar Dharma. Rinpoché da este consejo significativo en un [vídeo de cinco minutos](#) tomado de las enseñanzas de Rinpoché en el [retiro “La luz del camino”](#) en 2016 . [Léelo en su totalidad...](#)

[Las enseñanzas de Lama Tsongkhapa lo tienen todo para alcanzar la completa iluminación](#)



Lama Zopa Rinpoché sentado en el trono en frente de una estatua grande de Lama Tsongkhapa, celebrando Losar con monjes de Kopan, Monasterio de Kopan, Nepal, febrero 2017. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

Lama Zopa Rinpoché describió las cualidades especiales de las enseñanzas de Lama Tsongkhapa en una [carta de 2010 a un estudiante](#): “las enseñanzas de Lama Tsongkhapa lo tienen todo para alcanzar la completa iluminación. Son especialmente claros los puntos más importantes del Sutra y del tantra” explicó Rinpoché. “Con las enseñanzas de Lama Tsongkhapa, hay una comprensión clara, fácil, realizaciones rápidas y uno comete menos errores.” [Léelo en su totalidad...](#)

[Encuentra un amplio abanico de consejos de Lama Zopa Rinpoché](#) en la página de Consejos de Rinpoché. Suscríbete a las [noticias del blog](#) para conseguir actualizaciones de las últimas noticias tan pronto como sean anunciadas.

Noticias de la oficina internacional:

Actualizaciones de dar donde más se necesita

¡Nuestra campaña de fin de año para el Fondo Dar donde más se necesita recibió mucha generosidad!

Alcanzamos más de 37.000\$ estadounidenses en donaciones. Gracias a todas las personas donantes de todo el mundo, estos ofrecimientos pueden ahora usarse para cualquier proyecto o actividad de Dharma que pueda necesitar de recursos. ¡Alégrate con nosotros!

Regocijo ante otro año de entrega caritativa



Lama Zopa Rinpoché, la reencarnación de Trulshik Rinpoché, Khenrimpoché Geshe Chonyi y Ven. Sangpo tras el ofrecimiento de tsog de 100.00 Guru Rinpoché en el convento de Kopan, Nepal, diciembre 2017. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

2017 fue un gran año para los Proyectos Benéficos de la FPMT. Increíblemente, se ofrecieron más de 4.2 millones de dólares estadounidenses en ayudas a muchas valiosas iniciativas alrededor del mundo. [Te invitamos a regocijarte](#) en algunos de los muchos logros de este año y a compartir nuestra más profunda apreciación hacia todas las amables personas que con sus donaciones apoyaron generosamente los fondos que hacen nuestra ofrenda benéfica posible.

Dos historias en internet de la revista *Mandala*

Una parte fundamental del estudio del lamrim es la comprensión completa de los doce vínculos de originación dependiente, aunque este tema, cuando nos lo encontramos por primera vez, puede resultar difícil de comprender. Ven. Tenzin Gache, un monje americano que estudia en Sera Je Monastic University, dispone cuidadosamente los doce vínculos en una nueva historia exclusiva de Mandala: [“Personalizando los doce vínculos de originación dependiente”](#).

En Saka Dawa de junio de 2017, más de 160 estudiantes australianos llevaron a cabo un ofrecimiento nacional de 100.000 tsog a Guru Rimpoché. (un “Guru bumtsog”) en Hobart, Tasmania. Stephanie Brennan, Coordinadora Nacional de educación/tour compartió una personal y alegre explicación del evento en [“El poder de Guru Rimpoché: La experiencia Guru Bumtsog australiana que abre el corazón”](#).

Noticias sobre los servicios educativos de la FPMT

- [Lámina del mantra del Buda de la Medicina](#): actualizada en noviembre de 2017 para reflejar las más recientes pautas para la transliteración precisa de mantras. Encuentra este y otros mantras en la [página de “Recursos de mantra”](#).
- [Balanced Mind, Balanced Body](#) (Mente equilibrada, cuerpo equilibrado)(edición ebook en inglés): aprende sobre cómo estudiantes de la FPMT lidiaron exitosamente con la condición conocida como lung (tib. *rlung*), un desorden de los elementos del cuerpo que puede impactar negativamente al cuerpo y a la mente.

Confiar en el Dharma

El programa [Donaciones planificadas](#) de la Oficina internacional de la FPMT es una manera de dejar un legado que puede beneficiar a otros durante generaciones venideras. ¡Incluir una herencia a la FPMT Inc. en tu testamento es muy fácil! [Para saber más...](#)

¡Ahora disponible! El calendario tibetano de la liberación 2018

La Tienda de la fundación se alegra de anunciar que [el calendario 2018 del Proyecto de liberación en prisión](#) ya ha llegado ¡y se encuentra disponible para encargarlo hoy!. Este calendario incluye fechas lunares e información sobre los días de práctica y los días auspiciosos y no auspiciosos de cada mes. El calendario está basado en el calendario del Instituto Médico y Astrológico Tibetano, con consejos adicionales de Lama Zopa Rimpoché y Geshe Ngawang Dakpa. Este año, además de la [versión en papel](#), el calendario está también disponible en [formato PDF descargable](#), estando libre de los costes de envío. Las ganancias por la compra del calendario ayudan a mantener el Proyecto de liberación en prisión, un proyecto internacional de la FPMT que trabaja con estudiantes de Dharma en prisión.

Para los directores de centros, proyectos y servicios, coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio

Lo más destacado del área de afiliados: promoviendo el centro, proyecto y servicio.

Quizá vuestra resolución para el Año Nuevo sea promover el centro, proyecto, servicio o grupo de estudio de manera que más personas puedan conocer sobre vuestras actividades y beneficiarse. ¡Cualquier momento del año es bueno para recordar [la importancia de la publicidad y la difusión](#)! La política y las pautas en la sección [Publicidad y difusión](#) están ahí para ayudaros. (Accede a tu cuenta de usuario en el Área de Afiliados antes de presionar en el link.)



Pie de foto: Miembros del Consejo Islámico de Victoria, Australia, presentando la Gran Estupa de la Compasión Universal (a la derecha el director Ian Green) con un mosaico de lámparas marroquí, el cuál será incorporado dentro de una instalación de cueva de meditación islámica en la Paz cerca de la entrada a la Gran Estupa. Foto de Bendigo Weekly.

FPMT en el mundo:

Regocíjate:

¡El "Root Institute" celebra 30 años de servicio!

Este fantástico aniversario fue celebrado en el centro con la asistencia de Lama Zopa Rinpoché y Ling Rinpoché.

¡Dos nuevos grupos de estudio de la FPMT!

Damos la bienvenida a los dos grupos de estudio más nuevos de la FPMT (centros en prueba): [Centro de Estudios Mahakala Blanco, Rumania](#) y [Nagarjuna Campo de Gibraltar, España](#).

Nuevas oportunidades de ofrecer servicio en la FPMT

¿Te gustaría vivir tus días de forma significativa? Mira las oportunidades meritorias de ofrecer servicio como voluntariado o como personal remunerado alrededor del mundo que actualizamos regularmente.

Nuevamente añadidos: Root Institute, India, necesita un coordinador del programa espiritual. DeTong Ling Retreat Centre, Australia, necesita un director y un manager del centro.

Impermanencia en el trabajo

[Choe Khor Sum Ling](#), India

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) – Indrani Banerjee
Con gratitud para con el saliente SPC – Shanti Gopinath

[Jamyang Buddhist Centre London](#), Reino Unido

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) – Bruno Lopes
Con gratitud para con el saliente SPC – Mike Murray

[Karuna Hospice Service](#), Australia

Damos la bienvenida a la nueva directora– Lea-Anne Tuaoi

[Maitreya Instituut Loenen](#), Holanda

Damos la bienvenida a la nueva directora – Brigitte Bol
Con gratitud para con el saliente director – Maarten de Vries

[La Sabiduría de Nagarjuna](#), España

C/ Fontecha y Salazar 4, bajo
48007 Bilbao, Vizcaya, Spain

Yeshe Norbu Center, Suecia

Damos la bienvenida a la primera coordinadora del programa espiritual (SPC) – Kaisa Kaulanen