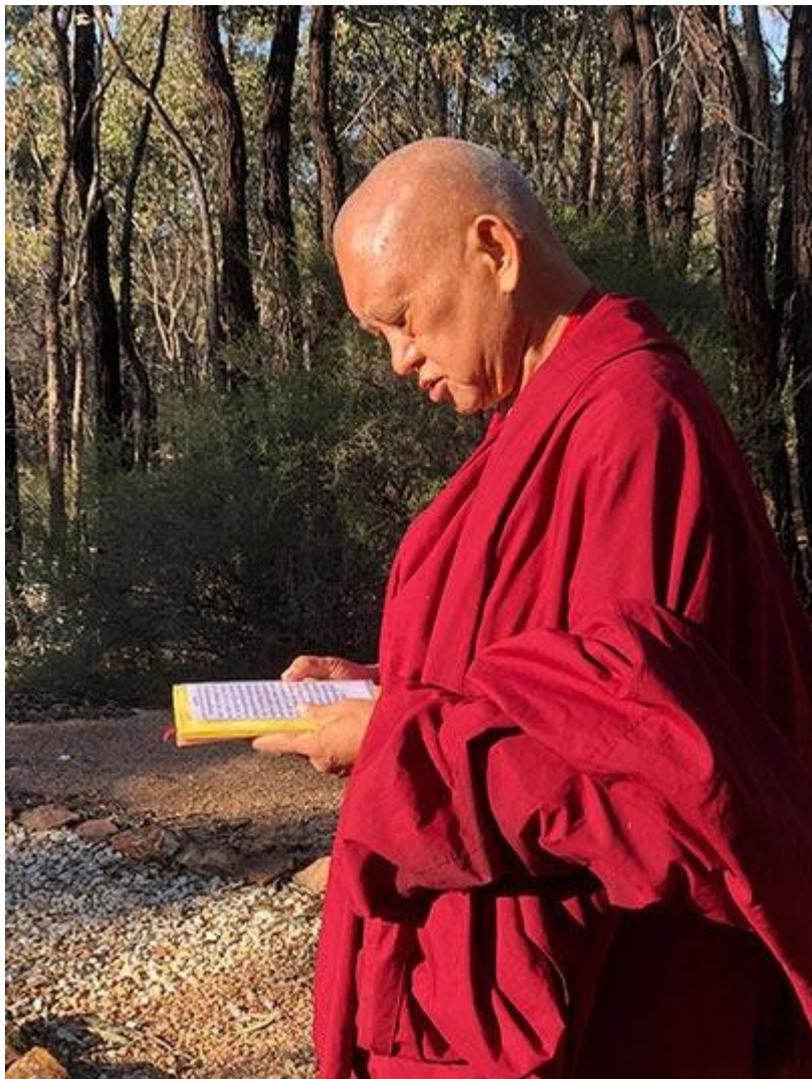




NOTICIAS DE LA OFICINA INTERNACIONAL

MAYO 2018



Lama Zopa Rinpoché haciendo ofrecimientos a los pretas y realizando la práctica de Dzambhala en el lago próximo al Monasterio Thubten Shedrup Ling, Bendigo, Australia, abril 2018. Foto por Ven. Roger Kunsang. [Lee y escucha](#) las grabaciones de las enseñanzas de Rinpoché durante el retiro.

Noticias de Lama Zopa Rinpoché

Agenda

Consejos

Noticias de la oficina internacional:

Ahora completa la serie de "*Pasos hacia la Iluminación*" (*Steps on the Path to Enlightenment*)

Trabaja un día para Rinpoché

Noticias desde los servicios de educación

Para centros, proyectos, directores, coordinadores espirituales, miembros de comité, profesores registrados y coordinadores:

Rinpoché dice "Vive con compasión": En el área de afiliados

FPMT en el mundo:

Regocíjate:

- Retiro de la sangha del IMI con Rinpoché
- Nuevo grupo de estudio

Nueva fecha para el seminario de servicio en los Estados Unidos.

Oportunidades para ofrecer servicio en la organización de la FPMT

Impermanencia en el trabajo

Noticias de Lama Zopa Rinpoché:

Agenda

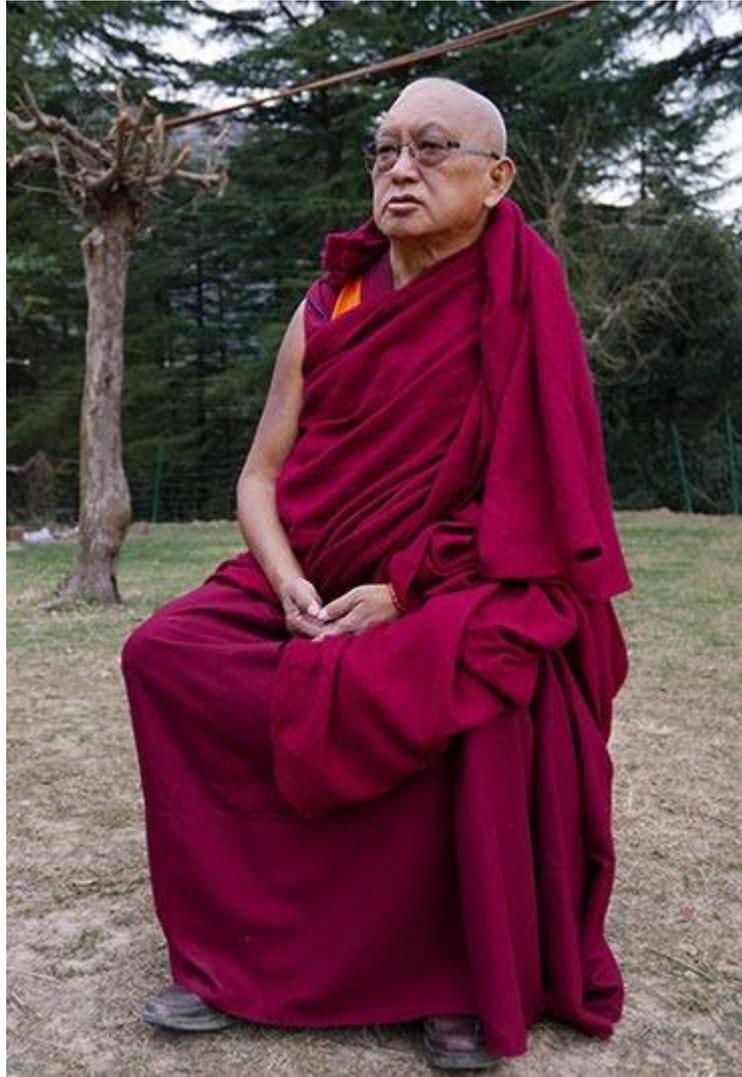
[Agenda de Lama Zopa –](#) nuevas enseñanzas añadidas en España

Disfruta de las emisiones en directo de las enseñanzas en Rinpoché
via [Rinpoché Disponible ahora!](#)

Consejos

Lo más destacado de [nuestros blogs](#):

Ten conciencia de que todo es imputado por la mente



Lama Zopa Rinpoché en Dharamsala, India, febrero 2017. Foto por Ven. Roger Kunsang

"La conciencia de cómo existen las cosas meramente etiquetadas por la mente puede traer paz y felicidad, explicaba Lama Zopa Rinpoché mientras enseñaba en el [Retiro de 100 Millones de mani](#) en Italia. "Lo que ves, lo que oyes, lo que piensas, los que saboreas, lo que tocas -todos los objetos de los seis sentidos- son meramente etiquetados por la mente" [. Léelo completamente aquí](#)

Conseguirás la iluminación apreciando a otros seres sintientes



Lama Zopa Rinpoché, Bendigo, Australia, abril 2018. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

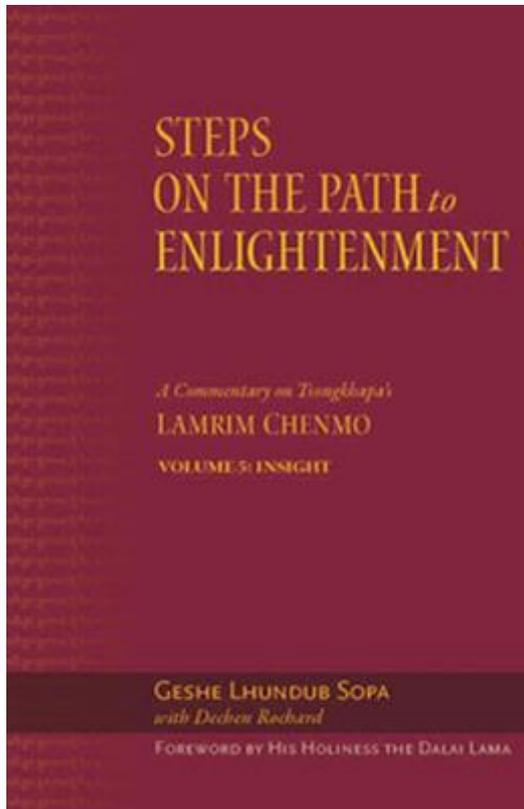
"Conseguir la iluminación dependiendo de Buda, el Victorioso, es exactamente lo mismo que alcanzar la iluminación dependiendo de otros seres sintientes", Lama Zopa Rinpoché enseñó durante una sesión del retiro de [2017 "Light of the Path"](#) (Luz en el Camino), grabado en [este video clip de seis minutos](#). [Léelo completamente aquí](#).

Encuentra consejos de Lama Zopa Rinpoche en la [página de Consejos de Rinpoché](#).

Suscríbete a nuestro [blog de noticias de la FPMT](#) para recibir actualizaciones tan pronto como sean anunciadas.

Noticias de la Oficina Internacional

Completada la Serie "Steps to the Path to Enlightenment"
(Pasos del camino a la Iluminación)



Durante 20 años, [Wisdom Publications](#), el servicio de publicación de la FPMT, ha estado trabajando en la publicación de una serie de comentarios del Lamrim Chenmo por [Geshe Lhundub Sopa](#), titulado "Steps on the Path to Enlightenment" (Pasos del camino hacia la Iluminación). Los volúmenes 1 (Prácticas Fundamentales), 2 (karma), 3 (La Vía del Bodisatva), 4 (Samatha), y la serie final, 5 (entendimiento), están ahora disponibles a través de la [página web de Wisdom](#) o a través de [la tienda de la Fundación FPMT](#).

Un benefactor generoso ofreció una beca de 500.000 dólares a Wisdom Publications a través del Fondo de la FPMT para la Educación y Preservación, lo que ha dado lugar al comentario más extenso y detallado del lam rim disponible en inglés. [Aprende más sobre este proyecto que ha durado dos décadas](#), comenzando en 1976, cuando Geshe Sopa ofreció estas enseñanzas de lamrim por primera vez.



Lama Zopa Rinpoché delante de la Estupa de Compasión Universal en Bendigo, Australia, mayo 2018.

Trabaja un día para Rinpoché

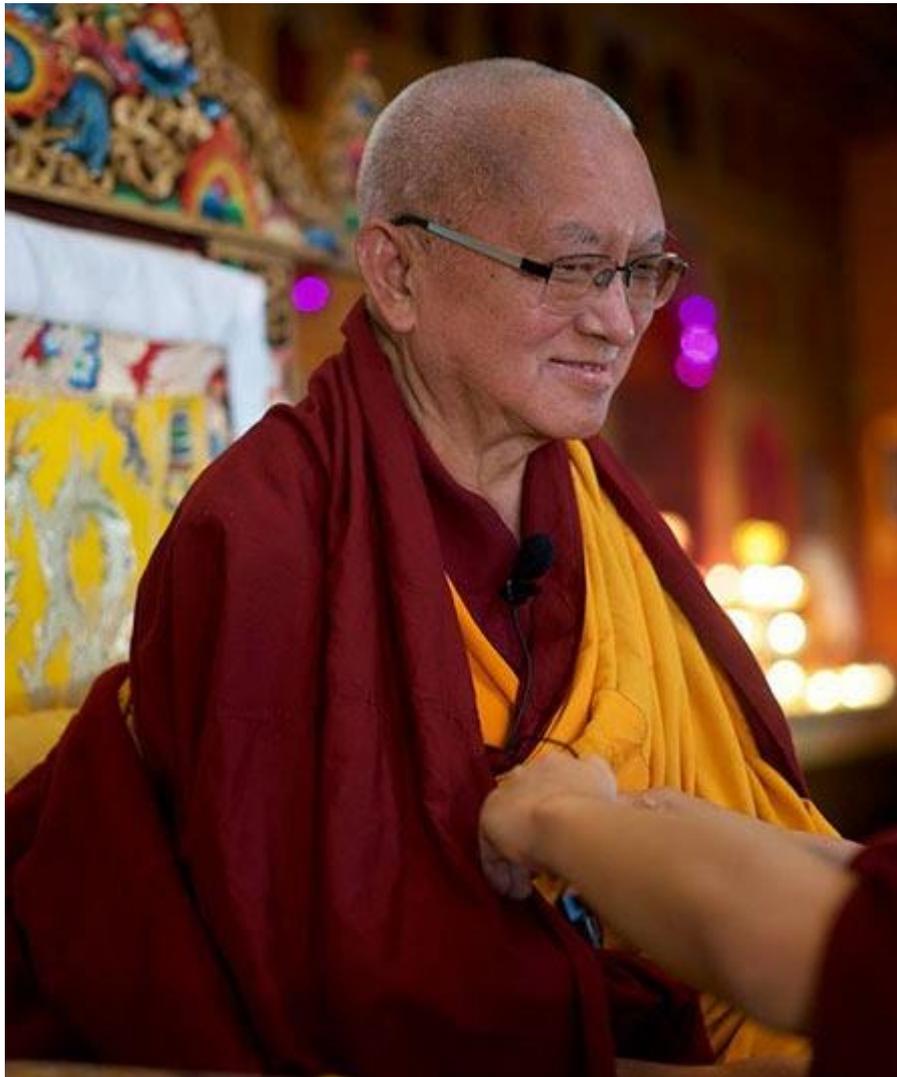
Como se acerca Saka Dawa, considera unirse a nuestra campaña anual "Trabaja un día para Rinpoché" y ayuda a difundir el Dharma. ¿Puedes ayudar? Participa haciendo un ofrecimiento económico aportando el salario de un día y apoya los esfuerzos de Oficina Internacional de Lama Zopa Rinpoché u ofrece tu voz para recitar el Sutra de La Luz Dorada para La Paz y la felicidad... ¡O haz los dos cosas! Todos los ofrecimientos serán dedicados en Saka Dawa, el 29 de Mayo, un día de multiplicación de méritos. [Lee más aquí.](#)

Noticias desde los Servicios Educativos

- [Método para transformar una vida sufriente en felicidad \(incluida la iluminación\) con prácticas adicionales](#) está ahora disponible en formato impreso. Los estudiante pueden beneficiarse del [comentario de Lama Zopa Rinpoché de la práctica](#), ahora disponible en formato de libro electrónico.
- [Una meditación diaria en Buda Shakyamuni](#), ahora disponible en formato impreso, específicamente editado por Lama Zopa Rinpoché para practicantes que se inician en el budismo para usar como base de la práctica formal de meditación diaria.
- [Refugio en las tres joyas](#), ahora disponible en libro electrónico, incluye una práctica de tomar refugio, comentario de tomar refugio, los votos, y las explicaciones sobre los beneficios de proteger estos votos preciosos.
- [Una oración al gran compasivo de seis sílabas](#), ahora disponible en formato de libro electrónico, incluidas oraciones elocuentes y recitación de mantras de Chenrezig, Buda de la Compasión, para ayudar a desarrollar la mente de la compasión, con enseñanzas sobre cómo beneficiar tal práctica por Lama Zopa Rinpoché.
- [La práctica preliminar de Tsa-Tsas](#), ahora disponible en libro electrónico, contiene todas las instrucciones necesarias para crear esa-tsas, incluyendo la práctica actual y consejos prácticos.
- [Sadhana del Buda de la Medicina](#), ahora disponible en libro electrónico, ha sido traducida por Lama Zopa Rinpoché para el beneficio de todos con el deseo de que sean curados de sus enfermedades mentales y físicas.

Para la dirección de centros, dirección de servicio y de proyectos, coordinadores espirituales, miembros de comités, profesorado registrado y coordinadores:

(Este consejo está especialmente dirigido a personas ofreciendo servicio en estos roles)



Lama Zopa Rimpoché, Monasterio de Kopan, Nepal, diciembre 2017. Foto por Bill Kane.

Rimpoché aconseja "vive con compasión:" en el área de afiliados

Lama Zopa Rimpoché nos recordó recientemente que esta debe ser la misión de los centros de la FPMT, proyectos, servicios y de nuestra práctica: "creo que los estudiantes son más compasivos, cada vez son más compasivos: esta es una señal real del éxito de la FPMT. Esta cita es muy importante que esté en los centros para recordar la compasión y que sea vista con facilidad. También la puedes poner en casa. Puedes encontrar la cita "vive con compasión" (live with compassion) diseñada para impresión en el [paquete para exhibir](#) en [Centros, proyectos, servicios y grupos de estudio en la sección de afiliados](#).

FPMT en el mundo

¡Regocíjate!

Retiro de la sangha del IMI con Rimpoché



Lama Zopa Rimpoché y la sangha IMI, Gran Estupa de la Compasión Universal, Australia, mayo 2017. Foto por Ven. Lobsang Sherab.

El director del IMI, Ven. Tendar escribió: "Muchos monjes y monjas del [International Mahayana Institute \(IMI\)](#) han participado recientemente en el [retiro con Lama Zopa Rimpoché en la Gran Estupa de la Compasión Universal en Australia](#). El IMI reconoce lo importante que es apoyar a la sangha de la FPMT para que aprenda de Rimpoché, así que ha ayudado a pagar los costes de ocho monjes y monjas. Como habrás leído en nuestro reciente [informe económico de 2017](#), el IMI ha esponsorizado de 35 a

40 monjas y mojas alrededor del mundo durante un año en sus estudios, retiros, y servicios a los monasterios de la FPMT.

Nuevo Grupo de Estudios

Le damos la bienvenida a [Palden Chodarg Study Group](#) (centro en prueba), en Lisboa, Portugal.

Esto suma 165 centros de la FPMT, proyectos, servicios y grupos de estudio (que son centros, proyectos y servicios probatorios) en 40 países.

Nueva fecha para el seminario de servicio en Estados Unidos

Será del 19 al 23 de Julio de 2018, en el Centro Milarepa, Vermont, Estados Unidos.

Oportunidades para ofrecer servicio en la organización de la FPMT

¿Te gustaría dedicar tus días de forma significativa? Echa un vistazo a las [oportunidades meritorias actualizadas de ofrecer servicio como voluntario o como personal remunerado](#) en centros de la FPMT, proyectos, y servicios alrededor del mundo.

Recientemente añadidos: Atisha Center, Australia, necesita un manager de cocina urgentemente.

Impermanencia en el trabajo

Información de contacto de los centros de la FPMT puede encontrarse en el [directorio de la FPMT](#).

Buddha House, Australia

Damos la bienvenida a la nueva directora – Lyndy Abram

De-tong Ling Retreat Center, Australia

Damos la bienvenida a la nueva directora – Rebecca Geisler

Foundation for Developing Compassion and Wisdom

Damos la bienvenida a la nueva directora – Victoria Coleman

Con gratitud a la directora saliente – Grace Gyatso

Ksitigarbha Center, USA

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora espiritual – Eloise McAllister

Con gratitud a la coordinadora saliente – Sara Hanlon

FPMT International Office

[1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, United States](#)

[Privacy Policy](#) | [Visit Our Website](#)

[Click here to unsubscribe](#)