

## LOS ESTADIOS DEL CAMINO

- 84) A través del poder obtenido por haber hecho ofrecimientos y respetuosas peticiones a vosotros, oh Gurus santos y venerables supremo Campo de Meritos, solicitamos vuestra bendiciones, oh Protectores, la raíz del bienestar y la dicha.  
Para que podamos estar bajo vuestro alegre cuidado.
- 85) Comprendiendo que este cuerpo de libertades y dones se se encuentra sólo una vez, es difícil de obtener y facil de perder. Solicitamos vuestras bendiciones para participar en su esencia, hacer que sea digno, y no dejarnos distraer por asuntos sin sentido de esta vida.
- 86) Horrorizados por el fuego abrasador de los reinos inferiores, desde nuestro corazón buscamos refugio en las Tres Preciosas Gemas y solicitamos vuestras bendiciones para esforzarnos ardientemente en la práctica de los distintos medios, para abandonar lo que está ligado al infortunio y para acumular actos virtuosos.
- 87) Sacudidos violentamente por las olas de los engaños y del karma, plagados por hordas de habitantes de las aguas, de las tres clases de sufrimientos. Solicitamos vuestras bendiciones para desarrollar un intenso anhelo de estar libres, de este monstruoso océano de existencia viciosa y sin limites.
- 88) Habiendo abandonado la mente que contempla esta prision insoportable de la existencia ciclica como un jardin de placeres. Solicitamos vuestras bendiciones para participar en el tesoro de joyas de los Aryas y los tres adiestramientos elevados, y asi defender la bandera de la liberación.
- 89) Habiendo considerado cómo todos estos seres lastimeros han

sido nuestras madres, y nos han criado con bondad una y otra vez. Solicitamos vuestras bendiciones para desarrollar la compasión sin afectación. Como la madre amorosa para su hijo.

- 90) No hay diferencia entre nosotros mismos y los demas: Ninguno de nosotros desea ni siquiera el más mínimo de los sufrimientos, ni jamás está contento con la felicidad que tenemos: Comprendiendo esto, solicitamos vuestras bendiciones para que podamos aumentar la dicha y la alegría de los demas.
- 91) Esta enfermedad crónica de amarnos a nosotros mismos, es la causa que origina este sufrimiento que no buscamos: Percibiendo esto, solicitamos vuestras bendiciones para censurar despreciar y destruir este monstruoso demonio del egoísmo.
- 92) La mente que ama a todos los seres y les aseguraría la dicha, es la puerta que lleva a la infinita virtud. Observando esto, solicitamos vuestras bendiciones para amar a estos seres, mas que nuestras vidas, aunque se levantaran como nuestros enemigos.
- 93) Brevemente, los seres infantiles se afanan únicamente para sus propios fines, mientras los Budas trabajan sólo para el bienestar de los demas. Con una mente que comprende las distinciones entre los fallos de uno y las ventajas del otro, solicitamos vuestras bendiciones para permitir que nos equiparemos con los demás y nos cambiemos por ellos.
- 94) Dado que el amor por nosotros mismos es la puerta a todo tormento. Mientras el amor para nuestras madres es el fundamento de todo lo que es bueno, solicitamos vuestras bendiciones para que nuestra práctica central sea el yoga de cambiarnos por los demas.

- 95) Y así, oh Gurus venerables y compasivos, solicitamos vuestras bendiciones para que todas las deudas kármicas, los obstáculos y sufrimientos de los seres madures puedan, sin excepción, madurarse sobre nosotros en este instante, y para que podamos entregar nuestra felicidad y virtud a los demás y así invertir a todos los seres en la dicha. (x3)
- 96) Aunque todo el entorno y los seres en él se llenaran de los frutos de sus deudas kármicas, y cayeran sufrimientos indeseados como la lluvia, solicitamos vuestras bendiciones para tomar estas condiciones desgraciadas en el camino. Contemplándolas como causas para agotar las consecuencias de nuestro karma negativo.
- 97) En resumen, no importan las apariencias que surjan, sean buenas o malas, solicitamos vuestras bendiciones para transformarlas en un camino que realiza cada vez más las dos Bodhichitas. A través de la práctica de las cinco fuerzas, la quinta esencia de todo el Dharma. Y así estar en armonía únicamente con la dicha de la mente.
- 98) No importa con lo que nos encontremos, solicitamos vuestras bendiciones para poder adaptarlo, a nuestra meditación por los habilidosos medios de los cuatro actos del uso. Que podamos hacer infinitamente significativa esta vida de libertades y dones. Poniendo en práctica los consejos y compromisos del adiestramiento de la mente.
- 99) Para rescatar a todos los seres de los vastos mares de la existencia, solicitamos vuestras bendiciones para llegar a ser adeptos en la Bodhichitta. A través de un deseo puro y desinteresado, y por el amor y la compasión. Unidos a la técnica visual de montar el dar y tomar sobre la respiración.

- 100) Solicitamos vuestras bendiciones para que podamos esforzarnos con entusiasmo, para poner en práctica los tres códigos de moral Mahayana y contener nuestras corrientes mentales con votos puros de Bodhisatva.  
El camino único andado por todos los Victoriosos de los tres tiempos.
- 101) Solicitamos vuestras bendiciones para completar la perfección de la generosidad, a través de las enseñanzas guía para potenciar la mente que sabe dar sin apego, por medio de la transformación de nuestros cuerpos, nuestra riqueza y colección de virtud de los tres tiempos, en los objetos deseados por todos los seres conscientes.
- 102) Solicitamos vuestras bendiciones para completar la perfección de las disciplinas morales, de trabajar por los seres conscientes, realizando actos virtuosos y sin transgredir los límites del Pratimoksa, Bodhichitta y los votos tántricos, incluso a costa de nuestras vidas.
- 103) Aunque miriadas de seres de los Tres Reinos, sin excepción, se enfadaran con nosotros, nos humillarán, criticarán, amenazarán o incluso nos matarán. Solicitamos vuestras bendiciones para completar la perfección de la paciencia para no dejarnos turbar sino trabajar en su beneficio como respuesta al daño que nos causen.
- 104) Aunque debamos permanecer en los abrasadores infiernos de Avici durante un océano de eones incluso por un solo ser consciente. Solicitamos vuestras bendiciones para completar la perfección del esfuerzo alegre, para esforzarnos con compasión hasta conseguir la Suprema Iluminación y no dejarnos desalentar.

- 105) Abandonados los defectos de sopor, agitación y divagación mental. Solicitamos vuestras bendiciones para completar la perfección de la concentración meditacional.  
A través del samadhi de la concentración en un solo punto sobre la naturaleza de la realidad, que es el hecho de la vacuidad de existencia verdadera en todas las cosas.
- 106) Solicitamos vuestras bendiciones para completar la perfección de la sabiduría, a través del yoga, que es como el espacio, de la concentración en un solo punto sobre la verdad fundamental, unido con el éxtasis y la gran dicha inducidas por la sabiduría discriminadora que analiza la Talidad.
- 107) Solicitamos vuestras bendiciones para el perfecto samadhi de la ilusión, comprendiendo que todos los fenómenos externos carecen de existencia verdadera, aunque todavía aparecen como espejismos, sueños o la imagen de la luna sobre un lago quieto.
- 108) El samsara y el Nirvana no poseen ni un átomo de existencia verdadera.  
Mientras la causa y efecto y la originación dependiente son inagotables. Solicitamos vuestras bendiciones para discernir el significado de las enseñanzas de Nagarjuna.  
Que estos dos son complementarios y no contradictorios.
- 109) Y con ello solicitamos vuestras bendiciones para que podamos atravesar el océano labirintico del tantra, por la amabilidad de nuestro navegador Vajradara. Y para tener nuestros votos y palabras de honor más caros que nuestras vidas, porque son las raíces de poderosos logros.
- 110) Solicitamos vuestras bendiciones para purificar todas las máculas de la apariencia ordinaria y el aferramiento, a través del yoga de la primera etapa de la transformación de

nacimiento, muerte y bardo en los Tres Cuerpos de Buda, para que todo lo que aparezca, lo haga así como el cuerpo de un Yidam.

- 111) Solicitamos vuestras bendiciones para realizar en esta vida el Camino de la Unidad, de la Luz Clara y el Cuerpo Ilusorio, que surge de poner vuestros pies, oh Protector, en el mismo centro del canal central, en los ocho pétalos de nuestros corazones.
  
- 112) Si no hemos completado los puntos del camino en el momento de la muerte.  
Solicitamos vuestras bendiciones para que seamos conducidos a una Tierra Pura.  
A través de las instrucciones para aplicar las cinco fuerzas o por los poderosos medios de la Iluminación, la mente de transferencia del Guru.
  
- 113) En resumen, solicitamos vuestras bendiciones, oh Protector, que cuidéis de nosotros, desde el nacimiento incesante, a través de toda la vida,  
y así convertimos en vuestros principales discípulos,  
poseedores de todo secreto de vuestro cuerpo, palabra y mente.
  
- 114) Oh Protector, por favor, haced que todo nos sea propicio para encontrarnos entre vuestro primerísimo círculo de discípulos en dondequiera que manifestéis la Budeidad.  
Y así se cumplan espontáneamente y sin esfuerzo todos nuestros deseos temporales y finales, sin excepción.
  
- 115) Suplicados así, oh Gurus supremos, por favor, conceded esta petición:  
Benedicidnos, posados alegremente sobre la coronilla de nuestras cabezas. Y de nuevo poned vuestros radiantes pies, firmemente en la corola de nuestros corazones de loto.