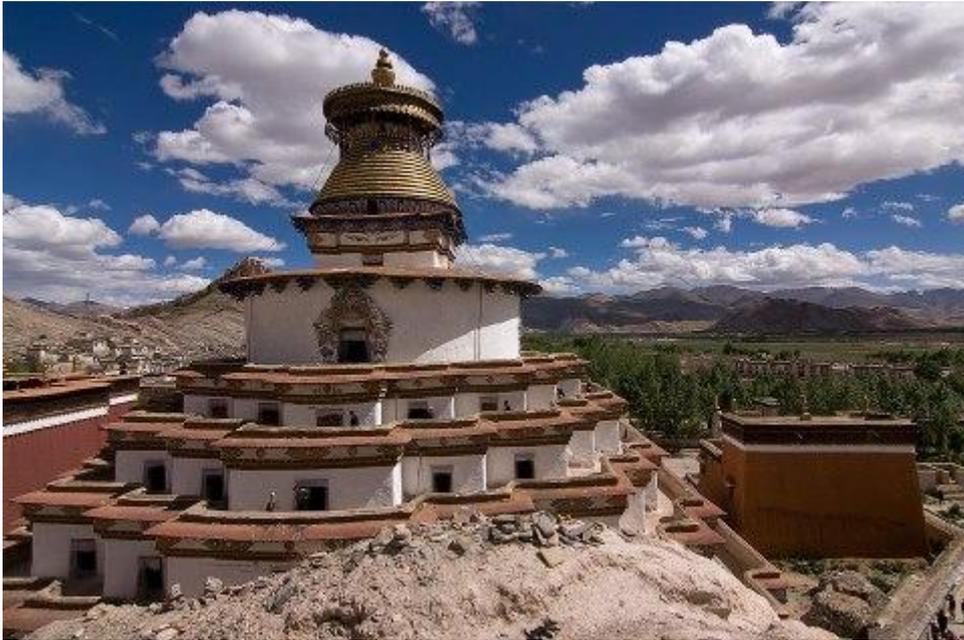


CLÁSICOS TIBET.

Dromtömpa: Un Resumen del Sendero.

Trad. UPASAKA LOSANG GYATSO.





Dromtömpa: Un resumen del Sendero.

Tras la muerte de Atisha y su entrada en la liberación final, Drom, el Maestro, se convirtió en su sucesor. En una ocasión, sus tres discípulos principales, los hermanos Potowa, Chengawa, y Puchungwa, le preguntaron: “Por favor, dinos cual es la práctica que incluye todos los senderos hacia la omnisciencia de la Budeidad”

El Lama Dromtömpa respondió: “Aunque hay un incalculable número de preceptos, cada uno de los cuales da entrada al sendero hacia la Iluminación, si uno tiene la base necesaria para la práctica, solo hay una cosa que uno debe de lograr”

“¿Qué es esa cosa?” preguntaron los Tres Hermanos.

Dromtömpa respondió: “Es lo que posee la esencia de la vacuidad y la compasión. Os explicaré: las cosas son naturalmente y verdaderamente no nacidas. La compasión comprende a ambas, la bodhicitta relativa (el deseo de alcanzar la iluminación para liberar a todos los seres del sufrimiento), y la bodhicitta última que es la compasión universal que alcanza a todos los seres que aún no han realizado aún su condición última de no nacimiento. Por tanto, aquellos que practican el Sendero del Vehículo Único, deberían de esforzarse primero en desarrollar estas dos formas de bodhicitta. Una vez que la bodhicitta ha sido concebida, debería de ser cultivada con diligencia. Haciendo esto, uno está seguro de realizar la Budeidad con su Cuerpo de Forma y su Cuerpo de Verdad, que son el fruto final de las dos clases de bodhicitta.

Existen muchas formas de concebir las dos clases de bodhicitta. Condensándolas en forma de práctica, existen solo tres métodos raíz, y nueve métodos que crecen de estos tres como si fueran ramas. Los *tres métodos raíz* son: el desarrollo de la mente, la acumulación de mérito y sabiduría, y la búsqueda del samadhi. Cada una de estos métodos raíz, tiene tres ramas principales.

Las tres ramas principales del *método del desarrollo de la mente* son: la meditación en la impermanencia, la meditación en el amor y la compasión, y la meditación en la carencia de una existencia inherente en las personas y las cosas. De entre los diversos métodos de desarrollo de la mente, estos tres son los más importantes, incorporando en ellos a todos los otros.

Las tres ramas principales del *método para la acumulación de mérito y de sabiduría* son: el honrar al guía espiritual, el venerar a las Tres Joyas, y el honrar a la Sangha. Estos tres son los únicos importantes, e incorporan a todos los otros.

Las tres ramas principales del *método de la búsqueda del samadhi* son: el mantener una impecable conducta ética, el hacer súplicas los lamas del linaje, y el mantenerse en constante soledad. En la búsqueda del supremo samadhi de la quietud y la visión interior, estos son los únicos métodos importantes, e incorporan a todos los demás.

Practicando estos nueve métodos, desarrollaréis naturalmente los dos tipos de iluminación espiritual. Cuando desarrolléis el espíritu absoluto realizaréis, sin esfuerzo, que todos los fenómenos externos e internos están vacíos de una verdadera existencia, que carecen de una verdadera originación, y que a nivel último están libres de crecimiento. Esta realización os traerá un gozo incontenible.

Cuando desarrolléis la bodhicitta relativa, sentiréis un profundo amor y compasión por aquellos que aún no han realizado la bodhicitta absoluta. A partir de entonces, cualquier cosa que hagáis, será solo para beneficiar a esa ingente cantidad de seres sintientes, y puesto que ya habréis obtenido la bodhicitta, todo lo que ya hubierais hecho anteriormente también los beneficiará.

Existen dos formas de integrar la bodhicitta relativa y la absoluta. Cuando desarrolláis la bodhicitta absoluta, experimentáis la vacuidad de toda la existencia; al mismo tiempo que experimentáis esa experiencia de la vacuidad, desarrollaréis una intensa compasión hacia todos los seres, puesto que ellos no son negados por la experiencia de la vacuidad. Cuando desarrolláis esta bodhicitta relativa, esta profunda compasión por todos los seres, simultáneamente sentiréis la no separación de uno y los

demás. Las apariencias son como las ilusiones creadas por un mago, carecen verdaderamente de una realidad propia e inherente.

Cuando hayáis desarrollado con éxito esta realización integrada de las dos bodhicittas, habréis entrado de forma correcta en el Sendero del Vehículo Único.

Cultivando esa realización, perfeccionaréis vuestra meditación, y lograréis de forma natural los Cuerpos de la Forma y de la Verdad de la Budeidad. El Cuerpo de la Verdad surge de la vacuidad, la bodhicitta absoluta. El Cuerpo de la Forma surge de la compasión, la bodhicitta relativa. Gracias al cultivo de la indivisibilidad de los dos tipos de bodhicitta, alcanzaréis la indivisibilidad de los Cuerpos de la Verdad (Dharmakaya) y de los de la Forma (Sambhogakaya, y Nirmanakaya) de la Budeidad”.

Trad. al castellano por el ignorante y falto de devoción upasaka Losang Gyatso