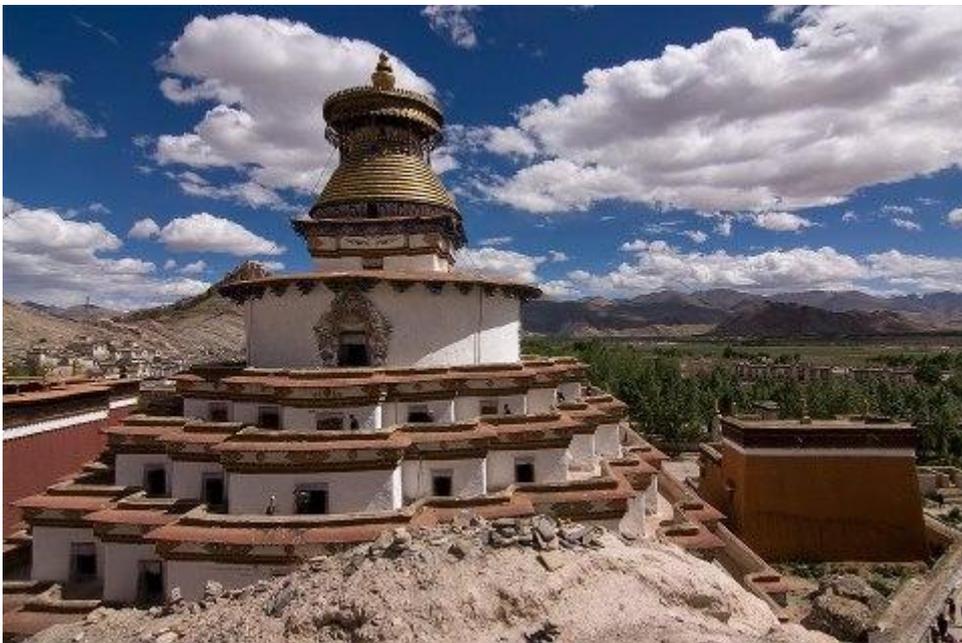


CLÁSICOS TIBET.

Dalai Lama VII Gyalwa Kalsang Gyatso: Tres Meditaciones.

Trad. UPASAKA LOSANG GYATSO.





VII Dalai Lama Gyalwa Kalsang Gyatso: Tres Meditaciones

Si uno no planta la semilla
del aprecio hacia un gurú perfecto
el árbol del poder espiritual no nace.
Con una mente sin división, ten confianza en él.

La vida humana es rara y preciosa,
pero si no está inspirada por el pensamiento de la muerte,
uno la malgasta en el materialismo:
estate listo para morir en cualquier momento.

Todos los seres vivos han sido nuestras madres,
Los tres ciclos del sufrimiento siempre los han tenido atados,
sería innoble el no pagarles su amabilidad para con nosotros,
y el no esforzarse por alcanzar la Iluminación.

Trad. al castellano por el ignorante y falto de devoción upasaka
Losang Gyatso