

**Bodichita
Convencional**

Los versos describen prácticas del método destinadas al logro de la iluminación para poder beneficiar a todos los seres

1 - 7 Los bodisatvas transforman las aflicciones y el aferramiento a la identidad en el camino.

8 Practicar el eliminar el sufrimiento de los demás y darles felicidad

9 - 48 La causa kármica y el efecto y sus antídotos

49 Reconocer al enemigo del quererse a uno mismo

50 – 90 Petición a Yamantaka para que elimine el quererse y el aferrarse a uno mismo.

91 – 95 Esencia de la petición a Yamantaka

96 – 102 Dedicación y oraciones de aspiración

**Bodichita
Última**

Los versos describen prácticas de sabiduría destinadas a lograr la iluminación para poder beneficiar a todos los seres

103 Cómo se obtendrán los resultados de la práctica de modo último

104–114 Todas las apariencias están vacías de existir inherentemente.

115 La mente está vacía de existir inherentemente

116 Indivisibilidad de las apariencias y de la mente

117 Dedicar los méritos para el logro de la mente de la iluminación