

Seis Aflicciones Raíces

Una aflicción es un factor mental que perturba la paz mental; hace que la mente sea no pacífica y no dominada.

	DESEO	ENFADO	ORGULLO	IGNORANCIA	DUDA	VISIÓN AFLIGIDA
Definición	Percibe como agradable un fenómeno contaminado interno o externo desde el p.d.v. de su propia entidad y como consecuencia intenta conseguirlo.	La intención de dañar a cualquiera de los 3 objetos de observación (ver abajo).	Depende de la visión de la colección transitoria como un yo real y tiene el aspecto de un engreimiento de la mente al observar las propias riquezas, cualidades, juventud etc.	Es la ausencia de conocimiento que supone oscurecimiento con respecto a la condición de los fenómenos.	Una mente de dos direcciones con respecto a las cuatro verdades nobles, las acciones y sus efectos etc.	Ver esquema siguiente
Función	Generar sufrimiento (la raíz de todo el sufrimiento es el nacimiento, y la causa principal del nacimiento en la existencia cíclica es el deseo o apego).	Hace que no se permanezca en contacto con la felicidad y sirve de base para la conducta errónea; no se es feliz en esta vida y se produce sufrimiento inconmensurable en el futuro.	Sirve como una base para que surja la falta de respeto y el sufrimiento.	Sirve de base para que surja la verificación incorrecta, la duda y las aflicciones.	Sirve de base para no involucrarse en las virtudes.	
Antídotos Principales	Meditación en impermanencia.	Meditación en amor y compasión y en las faltas del enfado.	Meditación en lo que uno no tiene o no puede hacer.	Sabiduría que conoce la ausencia de identidad.	Estudio y Práctica.	
Tipos	<ol style="list-style-type: none"> 1) del reino del deseo 2) del reino de la forma 3) del reino sinforma 	<p>*3 objetos de observación:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) seres 2) los sufrimientos en el propio continuo 3) fenómenos que son fuentes de sufrimiento 	<ol style="list-style-type: none"> 1) orgullo 2) orgullo excesivo 3) orgullo más allá del orgullo 4) orgullo de pensar “yo” 5) orgullo de la presunción 6) orgullo de leve inferioridad 7) orgullo injusto 	<ol style="list-style-type: none"> 1) oscurecimiento con respecto a las acciones y sus efectos 2) oscurecimiento con respecto a la talidad 		

Cinco Tipos de Visión Afligida

	VISIÓN DE LA COLECCIÓN TRANSITORIA	VISIÓN QUE SE AFERRA A UN EXTREMO	CONCEPCIÓN DE UNA VISIÓN (ERRÓNEA) COMO SUPREMA	CONCEPCIÓN DE ÉTICAS Y MODOS DE CONDUCTA (INCORRECTOS) COMO SUPREMOS	VISIÓN PERVERSA
Definición	Visión que observa los agregados mentales y físico apropiados y los concibe como un “yo” y “mío” reales.	Visión que observa la identidad, tal como es percibida por la visión de la colección transitoria, y la concibe como 1. permanente ó 2. aniquilada	Visión que observa una visión de la colección transitoria, una visión que se aferra a un extremo, una visión perversa, o los agregados mentales y físicos dependiendo de los cuales surgen estas visiones y los concibe como: supremos, principal, superior o último.	Toma como su objeto (1) un sistema defectuoso de ética con la intención de abandonar una ética defectuosa, (2) un modo de conducta defectuoso que prescribe comportamiento y actividades físicas y verbales o (3) los agregados mentales y físico dependiendo de los cuales éstos son realizados.	Es una negación de causa y efecto, funcionalidad (no existen vidas pasadas y futuras etc.) y fenómenos existentes (no existe el estado de destructor del enemigo).
Función	Sirve de base para todas las visiones erróneas.*	Dificultar el progreso en el camino medio libre de los dos extremos de la permanencia y aniquilación.	Sirve como base para adherirse fuertemente a visiones erróneas, en esta vida y en las futuras.	Sirve como base para una fatiga inútil.	Cortar las raíces virtuosas, causando una gran adherencia a la no-virtud y el no involucrarse en la virtud.

* La visión de la colección transitoria concibe un yo que existe inherentemente y exagera la distinción entre uno mismo y los otros. Como consecuencia surge deseo para el propio lado y odio hacia los otros. Al considerar la identidad, se genera orgullo, surge una visión de la identidad como eterna o como aniquilada con la muerte y se genera la concepción de la propia conducta incorrecta como superior. Asimismo, los maestros de la ausencia de identidad y sus enseñanzas de causa y efecto, las cuatro verdades nobles, las Tres Joyas, etc. son concebidas como no-existentes o se convierten en objetos de duda. De esta manera, la visión de la colección transitoria actúa como la base de todas las aflicciones.

Veinte Aflicciones Secundarias

Aflicción	Definición	Relacionada con
Beligerancia / Ira	Es una intención de dañara otro, golpeándole etc., cuando se está en una de las nueve situaciones de intención de dañar, al pensar: Esta persona me ha hecho daño – me esta haciendo daño – me hará daño; ha hecho daño a mi amigo – está haciendo daño a mi amigo – hará daño a mi amigo; ha ayudado – esta ayudando – ayudará a mi enemigo.	Enfado
Resentimiento	Un deseo de hacer o devolver el daño, que supone un no liberarse de un continuo de enfado.	Enfado
Encubrimiento	Un deseo, debido a la fuerza de la ignorancia, d esconder una falta cuando otra persona, tal como un guía espiritual, señala la falta.	Ignorancia
Rencor	Un deseo, debido a la fuerza de la beligerancia y el resentimiento, de decir palabras crueles motivadas por los malos deseos hacia alguien que haya señalado una falta.	Enfado
Envidia	Una perturbación profunda de la mente, que supone una incapacidad de soportar la fortuna de otro, debido a estar apegado a cosas y servicios.	Enfado
Avaricia	Un aferrarse a objetos sin dejarlos ir debido al poder del apego a las cosas y servicios.	Apego
Engaño	Una pretensión de tener buenas cualidades cuando no se tienen, debido a la fuerza de un gran apego a cosas y servicios.	Apego e ignorancia
Disimulo	Un deseo de esconder las propias faltas a los demás por la fuerza del deseo de objetos y servicios.	Apego e ignorancia
Arrogancia	Un engreimiento de la mente sintiendo alegría y bienestar al observar la propia buena salud, juventud, belleza, poder, signos de larga vida, prosperidad etc.	Apego
Malevolencia	Un deseo no compasivo de dañar a otros seres.	Enfado

Aflicción	Definición	Relacionada con
Desvergüenza	Es no evitar faltas por la desaprobación propia o por una prohibición religiosa.	Apego, enfado e ignorancia
Desconsideración	Es no evitar faltas por la desaprobación de otro.	Apego, enfado e ignorancia
Letargo	Es una pesadez y falta de capacidad de cuerpo y mente.	Ignorancia
Excitación	Es una dispersión de la mente hacia atributos del reino del deseo experimentados anteriormente y un involucrarse en ellos con apego. es una mente intranquila que supone el involucrarse con el deseo en lo agradable.	Apego
Falta de fe	Falta de convicción, de gozo y de deseo con respecto a los fenómenos virtuosos.	Ignorancia
Pereza	Es una ausencia de deleite en la virtud, debido al apego a estar tumbado etc.	Ignorancia
Ausencia de escrupulosidad	Causa una relajación de la mente que se abstiene de las aflicciones y faltas, con el resultado de no cultivar los fenómenos virtuosos.	Apego, enfado e ignorancia
Olvido	Es una mente no clara y olvidar los objetos virtuosos por estar atento a los objetos de las aflicciones.	Ignorancia
Ausencia de introspección	Es involucrarse inconscientemente en acciones físicas, verbales y mentales.	Ignorancia
Distracción	Es el alejamiento de la mente de su objeto de observación.	Apego, enfado e ignorancia