

Los cincuenta y un factores mentales

Factores omnipresentes (5) kun 'gro		
Sensación	<i>tshor ba</i>	Una entidad de experiencia que experimenta individualmente las fructificaciones de acciones virtuosas y no-virtuosas. Sus objetos son el placer, el dolor y la indiferencia.
Discriminación	<i>'du shes</i>	Percibe los signos no comunes de un objeto al darse la agregación de un objeto, un poder del sentido y una consciencia.
Intención	<i>sems pa</i>	Mueve y dirige a su objeto a la mente que la acompaña. Tiene la función de involucrar la mente en lo virtuoso, no virtuosos y neutro. La intención es el más importante de todos los factores mentales porque por su poder las mentes y factores mentales se involucran en los objetos.
Contacto	<i>reg pa</i>	Distingue su objeto al darse la agregación de un objeto, un poder del sentido y una mente como agradable, desagradable o neutro de acuerdo con las subsiguientes sensaciones de placer, dolor o indiferencia.
Aplicación mental	<i>yid la byed pa</i>	Dirige la mente que le acompaña a un objeto de observación específico (<i>dmigs pa</i>). La diferencia entre intención y aplicación mental es que la intención mueve la mente hacia los objetos en general mientras que la aplicación mental dirige la mente a un objeto específico.
Factores determinantes (5) yul nges		
Aspiración	<i>'dun pa</i>	Observa un fenómeno contemplado y lo busca.
Creencia	<i>mos pa</i>	Considera que un objeto determinado es tal como se ha determinado. Tiene la función de evitar que la mente sea cautivada por otro punto de vista.
Atención	<i>dran pa</i>	La atención es no olvidarse respecto a un fenómeno familiar. Tiene la función de causar la no-distracción.
Estabilización	<i>ting nge 'dzin</i>	Es la mente en un punto con respecto al objeto imputado. Tiene la función de servir como base de conocimiento, esto es, la visión especial.
Conocimiento	<i>shes rab</i>	El conocimiento o sabiduría diferencia individualmente los defectos y las virtudes de los objetos de análisis. Tiene la función de superar la duda.
Factores virtuosos (11) dge ba		
Fe	<i>dad pa</i>	Tiene el aspecto de claridad, convicción o un deseo de obtener con respecto a lo existente (como las acciones y sus efectos) la posesión de cualidades (como las poseídas por las tres joyas) o poderes (como los poderes del camino para actualizar la cesación).
Vergüenza	<i>ngo tsha shes pa</i>	Evitar la conducta errónea debido a la desaprobación propia. Tiene la función de restringir la conducta errónea.
Consideración	<i>khrel yod pa</i>	Evitar la conducta errónea por la desaprobación de los demás. Tiene la función de restringir la conducta errónea.
Ausencia de apego	<i>ma chags pa</i>	Un emerger y una ausencia de deseo por la existencia cíclica y los artículos de la existencia cíclica.
Ausencia de odio	<i>zhe sdang med pa</i>	Un factor que al observar seres dañinos, sufrimientos o Fuentes de sufrimiento, vence la generación del odio. Es una ausencia de la intención de dañar.
Ausencia de ignorancia	<i>gti mug med pa</i>	Es un conocimiento del análisis individual que puede servir como antídoto a la ignorancia; se obtiene por nacimiento o por la fructificación de acciones en una vida anterior, sin depender de causas contribuyentes en esta vida, o surge por aplicarse en la escucha, pensamiento o meditación.
Esfuerzo	<i>brtson 'grus</i>	Deleite mental en la virtud; tiene la función de lograr y llevar a cabo las virtudes. La pereza es el opuesto al esfuerzo.
Flexibilidad	<i>shin tu sbyangs pa</i>	Es tener un cuerpo y una mente útiles, de forma que la mente pueda fijarse en un objeto virtuoso de observación por tanto tiempo como se quiera; tiene la función de eliminar todas las obstrucciones.
Escrupulosidad	<i>bag yod pa</i>	La escrupulosidad mantiene la mente alejada de las contaminaciones y causa el logro de la virtud, mientras mora en el esfuerzo. Mantiene la mente fuera de la influencia de las aflicciones.
Ecuanimidad	<i>btang snyoms</i>	Es una imparcialidad de la mente, que mora en un estado natural y permanece espontáneamente discorda con las aflicciones.
Ausencia de malevolencia	<i>rnam par mi 'tshes ba</i>	Una actitud compasiva, incluida como parte de la ausencia de odio, que es la paciencia libre de la intención de dañar.
Aflicciones raíces (6) rtsa nyon		
Deseo	<i>'dod chags</i>	Percibe como agradable un fenómeno contaminado interno o externo desde el punto de vista de su propia entidad y como consecuencia intenta conseguirlo. Tiene la función de generar sufrimiento.
Enfado	<i>Khong khro</i>	La intención de dañar a seres, a los sufrimientos en el propio continuo o a fenómenos que son fuentes de sufrimiento (como las espinas).
Orgullo	<i>nga rgyal</i>	Depende de la visión de la colección transitoria como un yo real y tiene el aspecto de un engreimiento de la mente al observar las propias riquezas, cualidades, juventud, etc.
Ignorancia	<i>ma rig pa</i>	Ausencia de conocimiento que supone oscurecimiento con respecto a la condición de los fenómenos; Su principal antídoto es la sabiduría que conoce la ausencia de identidad.
Duda	<i>the tshom</i>	Es una mente de dos direcciones con respecto a las cuatro verdades nobles, las acciones y sus efectos, etc. Tiene la función de servir de base para no involucrarse en las virtudes.
Visión afligida	<i>lta ba nyon mongs can</i>	Hay cinco visiones afligidas: 1. Visión de la colección transitoria 2. Visión que se aferra a un extremo, 3. Concepción de una visión (incorrecta) como suprema 4. Concepción de éticas y modos de conducta (incorrectos) como supremos. 5. Visión perversa.

Aflicciones secundarias (20) nye nyon		
Beligerancia	<i>khro ba</i>	Una intención de dañar a otro, golpeándole etc., cuando se está en una de las nueve situaciones de intención de dañar. Se diferencia de la aflicción raíz del enfado en que éste es una impaciencia y una intención de dañar que surge cuando aparecen a la mente un ser perjudicial, el propio sufrimiento o las fuentes de sufrimiento.
Resentimiento	<i>'khon 'dzin</i>	Un deseo de hacer o devolver el daño, que supone un no liberarse de un continuo de enfado. Tiene la función de servir de base para la impaciencia.
Encubrimiento	<i>'chab pa</i>	Un deseo, debido a la fuerza de la ignorancia, de esconder una falta cuando otra persona, tal como un guía espiritual, señala la falta.
Rencor	<i>'tshig pa</i>	El rencor es un deseo, debido a la fuerza de la beligerancia y el resentimiento, de decir palabras crueles motivadas por los malos deseos hacia alguien que haya señalado una falta.
Envidia	<i>phrag dog</i>	Es una perturbación profunda de la mente, que supone una incapacidad de soportar la fortuna de otro, debido a estar apegado a cosas y servicios. Supone odio y tiene la función de causar incomodidad en la mente y no permanecer en contacto con la felicidad.
Avaricia	<i>ser sna</i>	La avaricia es un aferrarse a objetos sin dejarlos ir debido al poder del apego a las cosas y servicios.
Engaño	<i>sgyu</i>	El engaño es una pretensión de tener buenas cualidades cuando no se tienen, debido a la fuerza de un gran apego a cosas y servicios.
Disimulo	<i>g.yo</i>	El disimulo es un deseo de esconder las propias faltas a los demás por la fuerza del deseo de objetos y servicios. El disimulo y el engaño tienen la función de evitar la obtención de instrucciones de los verdaderos preceptos y es la causa de que en esta vida y en las futuras no se encuentre un guía espiritual mahayana.
Arrogancia	<i>rgyags pa</i>	La arrogancia es un engreimiento de la mente sintiendo alegría y bienestar al observar la propia buena salud, juventud, belleza, poder, signos de larga vida, prosperidad, etc.
Malevolencia	<i>rnam par 'tshé ba</i>	La malevolencia es un deseo no compasivo de dañar a otros seres. Supone enfado, es una falta de compasión, como cuando se quiere hacer daño o hacer que otros lo hagan, o cuando alguien se deleita al ver o escuchar a seres que son dañados.
Desvergüenza	<i>ngo tsha med pa</i>	No evitar faltas por la desaprobación propia o por una prohibición religiosa.
Desconsideración	<i>khrel med pa</i>	La desconsideración es no evitar faltas por la desaprobación de otro.
Letargo	<i>rmugs pa</i>	Una pesadez y falta de capacidad de cuerpo y mente.
Excitación	<i>rgod pa</i>	Una dispersión de la mente hacia atributos del reino del deseo experimentados anteriormente y un involucrarse en ellos con apego. La excitación es una mente intranquila que supone el involucrarse con deseo en lo agradable; tiene la función de evitar la calma mental.
Falta de fe	<i>ma dad pa</i>	La falta de fe es una falta de convicción, de gozo y de deseo con respecto a los fenómenos virtuosos. Supone ignorancia y tiene la función de servir como una base para la pereza.
Pereza	<i>le lo</i>	La pereza es una ausencia de deleite en la virtud, debido al apego a estar tumbado etc.
Ausencia de escrupulosidad	<i>bag med pa</i>	La ausencia de escrupulosidad causa una relajación de la mente que se abstiene de las aflicciones y faltas, con el resultado de no cultivar los fenómenos virtuosos.
Olvido	<i>brjed nges pa</i>	Una mente no clara y olvidar los objetos virtuosos por estar atento a los objetos de las aflicciones.
Ausencia de introspección	<i>shes bzhin ma yin pa</i>	Involucrarse inconscientemente en acciones físicas, verbales y mentales. Tiene la función de servir de base para las infracciones de códigos de ética.
Distracción	<i>rnam par g.yeng ba</i>	El alejamiento de la mente de su objeto de observación.
Factores variables (4) gzhan 'gyur		
Sueño	<i>gnyid</i>	Es un replegarse impotente hacia dentro de la aplicación en objetos de las consciencias de los sentidos. El sueño supone ignorancia y tiene la función de servir como una base para perder actividades virtuosas.
Arrepentimiento	<i>'gyod pa</i>	Es remordimiento o pesar por una acción realizada por uno mismo, de acuerdo con los propios pensamientos, o por la presión de otro, hacia lo que posteriormente se llega a sentir aversión.
Investigación	<i>rtoq pa</i>	Una indagación sobre las entidades burdas de los objetos así como sobre sus nombres.
Análisis	<i>dpyod pa</i>	Una discriminación sutil de los objetos así como sus nombres.