

¿Sabias que?

Hoy en día vivimos rodeados de todo tipo de contaminación electromagnética (tv, ordenador, móvil, microondas...) además de humos y productos químicos (plásticos, productos limpieza...). Esta intoxicación del aire causa numerosos problemas físicos y psíquicos como:

cansancio, estrés, alergias, resfriados, gripes, asma, dolores de cabeza, dificultad de concentración, insomnio, migraña, depresión, irritabilidad...y en definitiva malestar general que hace que nos sintamos mas estresados dentro de nuestro propio hogar

Una forma natural de limpiar la contaminación de casa y llenarla de Salud y Bienestar es tener:

LAMPARAS DE CRISTAL DE SAL

Absorben un 60% de las radiaciones emitidas por una pantalla de ordenador o de televisión y demás aparatos eléctricos.



La ionización en cifras

Diferentes estudios realizados sobre la ionización han llegado a conclusiones interesantes que nos ayudan a comprender su importancia:

A) Efectos sobre las personas según la cantidad de iones beneficiosos por centímetro cúbico:

- Entre 0 y 100.** Dificultad para concentrarse, crecimiento y desarrollo de virus y gérmenes diversos.
- Entre 500 y 1.000.** Aire normal aunque poco saludable de un edificio con las ventanas abiertas y en una zona de baja contaminación.
- Entre 1.000 y 5.000.** Aire fresco propio del campo o la montaña. Éste es el nivel mínimo que deberíamos respirar en nuestro hogar o lugar de trabajo
- Más de 5.000.** Aire excepcionalmente fresco y limpio en el que no pueden vivir los gérmenes. A este respecto, se ha comprobado que a partir de los 10.000 iones por cm³ se reduce el uso de tranquilizantes y narcóticos, disminuyen el dolor y el riesgo de infecciones y de hemorragias postoperatorias.

B) Concentración de iones beneficiosos por centímetro cúbico.

Además de R. Toucquet muchos otros autores han realizado estudios a partir de los cuales se han consensuado los siguientes datos:

- Edificios de oficinas o establecimientos públicos cerrados herméticamente con aire acondicionado, calefacción central o estufas y con humo de tabaco: **0 y 250.**
- Interior de un avión: **entre 200 y 250.**
- Ambiente interior más común: **entre 250 y 500.**
- Ambiente urbano de una ciudad industrial: **entre 250 y 750.**
- Ambiente del campo: **entre 1.000 y 2.000**
- Ambiente de la montaña: **entre 1.000 y 5.000**
- Olas del océano: **entre 2.500 y 10.000**
- Interior de una cueva: **entre 5.000 y 20.000**
- Cascadas: **entre 25.000 y 100.000**

(Estadísticamente se ha demostrado que el 25% de la población se ve muy afectada por los niveles de ionización del aire y el 50% es afectado de forma considerable)

Es importante para nuestra salud y la de nuestros hijos equipar la casa con:

LAMPARAS DE CRISTAL DE SAL

porque al encenderlas respiramos cada día parte de los minerales de los que está formada:

calcio y fósforo : para la formación de los huesos

magnesio: aumenta las defensas

zinc: afecciones de la piel, uñas y el pelo), potasio, hierro, sodio y ***hasta 84 elementos con los que todo nuestro organismo se revitaliza!***

SABIAS QUE....?

- El aire de los ambientes interiores está -en general- ***hasta cien veces más contaminado que el del exterior!***
- Afortunadamente, la madre Naturaleza nos ofrece una solución:

Las Lámparas de Cristal de Sal, una vez encendidas tienen la propiedad de mejorar el ambiente, añadiendo iones revitalizantes a tu entorno. Así se produce un frescor agradable en el aire, parecido al que se respira cerca del mar o después de una tormenta.

Pon lámparas de Sal del Himalaya o lámparas de Selenita en casa o lugar de trabajo. Lo notarás.

PRODUCTOS NATURALES: SALUD Y BELLEZA

JABON COSMETICO DE SAL

En la solución de sal ninguna bacteria puede vivir, por lo tanto el jabón de Sal del Himalaya es altamente eficaz y 100% natural.

Indicado para tratar las varices, celulitis, hongos, eccemas, acné...

**Elaborados artesanalmente con Sal fosilizada del Himalaya
(duran más de un año)**

Los minerales tienen un papel tan importante para el funcionamiento de nuestro organismo como las vitaminas. Los minerales aplicados externamente, son absorbidos por los poros y tienen un efecto benéfico sobre la piel, dejándola radiante, nutrida e hidratada. La **exfoliación** con sales del Himalaya además elimina impurezas, nutre y mineraliza la piel.

- 😊 **Activa la circulación**
- 😊 **Da luminosidad a la piel**
- 😊 **Deja la piel más suave**
- 😊 **Mejora arrugas superficiales**



¿Cómo utilizarlo?

Primero frota el jabón de Sal del Himalaya sobre tus manos mojadas. Distribuir la sal que quedó en las manos por todo el cuerpo o sobre la zona del cuerpo que quiera tratar.

No frote directamente el Jabón sobre zonas sensibles pues puede irritarse con los granos de sal.

Después no aclarar. Así conseguimos absorber a través de la piel los minerales y elementos naturales contenidos en la Sal del Himalaya.

Guardar el Jabón Cosmético en un lugar seco, pues la sal se disuelve fácilmente en el agua.

Sulfato de Alumbre mineral natural que actúa increíblemente como:

desodorante natural

Indicado para pieles sensibles o personas alérgicas al desodorante.

En vez de enmascarar con el perfume el olor de la transpiración, en realidad lo previene dejando una capa de minerales sobre la piel que destruyen las bacterias que causan el mal olor.



Piedra Alumbre

Durante siglos ha sido utilizada para evitar la irritación de la piel después del afeitado y cerrar los pequeños cortes. Así como para calmar la irritación de la piel después de la depilación.

Mojar la piedra y aplicar directamente sobre la piel

duración 5 años

- 😊 No contiene alcohol o perfume
- 😊 No contiene ninguna sustancia química tóxica
- 😊 No causan irritación de la piel.
- 😊 No mancha la ropa
- 😊 No fomenta el cáncer de mama, ya que es 100% natural



Lámpara de Selenita

el mineral de la Luna

Las lámparas de selenita están hechas de sulfato de calcio blanco o translúcido, llamado también piedra luna. Esta piedra tiene la facultad de absorber las ondas negativas a nivel energético. Purifica los aires pesados y cargados y ayudan a relajarse cuando están encendidas.

Una forma de conseguir aumentar los iones beneficiosos en el hogar es instalar una lámpara de selenita, te ayudará a respirar un aire más limpio en casa.

Está comprobado que los iones beneficiosos que emiten estas lámparas pueden proporcionar una mejoría considerable en casos de alergias, dolores de cabeza y jaquecas, reduciendo la severidad de los ataques de asma, fortaleciendo el sistema inmune, e incluso reduciendo la susceptibilidad a la gripe ya que reduce la contaminación del aire.

Existe la terapia a través de los colores, en este caso el blanco (selenita) es el color de la pureza, la curación y la limpieza.

Aportan claridad mental

Dan acceso a la conciencia angélica, a la guía superior

Infunden una paz profunda

Son excelentes para el trabajo espiritual, para la meditación

Dentro de casa aportan protección contra energías negativas y generan una atmósfera pacífica

Abren los chakras coronario y coronario superior

Sus mejores curaciones son a nivel energético

ALLÍ DONDE LAS PONGAS NOTARAS UN AMBIENTE MÁGICO!

PIRAMIDES

CANALES DE ENERGIA SANADORA



El secreto de la pirámide, radica en su forma y en su orientación que canaliza el magnetismo NORTE-SUR.

Algunos científicos plantean que la pirámide es una lente gigantesca, capaz de captar la energía del Universo, que influye, tanto a los seres vivos como a las especies inanimadas. La pirámide no genera energía, lo que hace es captar energía cósmica

También existe la hipótesis, que la Gran Pirámide (pirámide de Keops) fue construida con la finalidad de elevar la Conciencia, como instrumento generador de niveles de energía más altos.

Existe un fenómeno que se produce dentro de la pirámide al cual se le ha dado el nombre de «**Ondas de forma**» o «**Campo de forma**». Este fenómeno se localiza en la zona pequeña de la base de la pirámide.

La forma de la pirámide, es una forma perfecta y la podemos encontrar en toda la naturaleza. En nuestro propio cuerpo físico tenemos 30.000 células piramidales en cada hemisferio cerebral.

La pirámide como catalizador de energía, fue redescubierto accidentalmente, en 1930 por un investigador francés llamado **Antoine Bovis**. La pirámide actúa como un sencillo y eficaz «captador» y «condensador» de energía cósmica. Esta energía se encuentra en el Universo y por razones todavía difíciles de comprender para el ser humano, son captadas y acumuladas en el interior de la pirámide.



Utilización: Una vez que tengamos la pirámide, es preciso orientarla, los investigadores recomiendan orientarla de modo que una de sus caras señale el Norte. **La orientación Norte-Sur es la correcta** puesto que esta línea magnética lleva la energía que al pasar por el centro de la pirámide comienza a generar un campo de fuerza que será el que actuará sobre el elemento o problema a tratar. No hay más que utilizar una brújula para este propósito.

Agua y Salud

Ahora cuidarte es mucho más fácil, compruébalo:

Precios público

Lámpara de Cristal de Sal 5 a 7 Kg

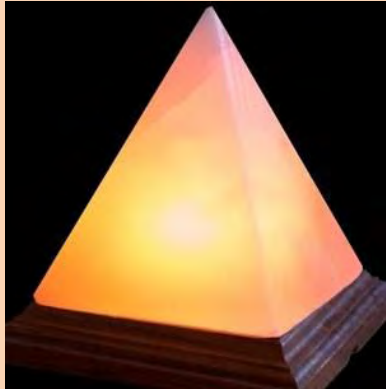
20 €

(precio habitual 40€)

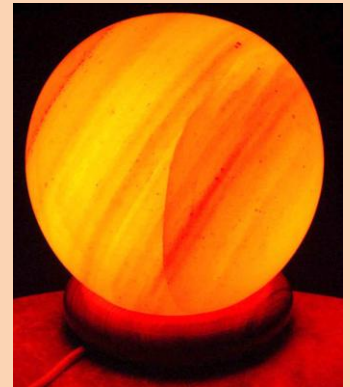


con base de madera pulida, bombilla 15 vatios y cable incluido

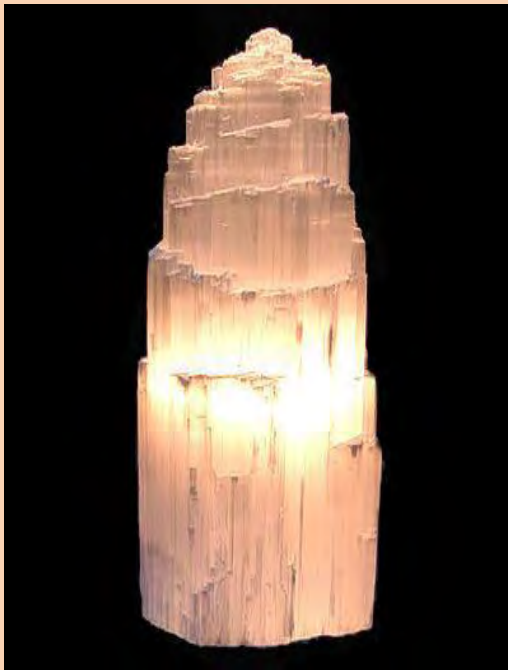
Lámpara Sal formas Pirámide, Esfera y Selenita 3-4 kg



30 € (precio habitual 50 €)



NOVEDAD: PIRAMIDE ONIX



Purificadores del aire
naturales
y
decorativos

CATEDRAL DE SELENITA

Porta velas ionizador de selenita 10 €

**¡ Y te llevas de regalo
un Jabón cosmético de Sal!**



Porta velas, Jabones cosméticos, Desodorantes y Sal de mesa

OFERTA: 3 artículos x 15 € combínalos como quieras

(precio habitual 10 € por artículo)

Porta vela de Sal 1,00 Kg

(Sal fosilizada durante más de 250 millones de años)



Jabones cosméticos de Sal

(natural, efectivo y económico)



Desodorante Alumbre

(increíble desodorante y cicatrizante
calma la piel después del afeitado o la depilación
duración aproximada: 5 años)



Sal Mesa 1kg

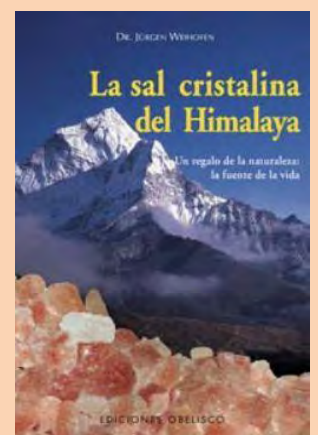
aporte de minerales esenciales para tu salud
¡Siéntete bien todos los días!



Libro la Sal del Himalaya 6 €

Editorial Obelisco

Y conoce las propiedades de la Sal cristalina del Himalaya
y las muchas maneras de utilizarla para sentirte bien
por fuera y por dentro.



Realiza tus pedidos en tu centro de terapias naturales.

También puedes pedir información aguaysalud@hotmail.com



TAMAÑOS y FORMAS ESPECIALES POR ENCARGO:

Lámpara de Cristal de Sal 3 a 4Kg (tamaño estándar)

con base de madera pulida, bombilla 15 vatios y cable incluido.

20 €

Lámpara de Cristal de Sal 8 a 10 Kg

con base de madera pulida, bombilla y cable incluido.

40 €

Lámpara de Cristal de Sal 10 a 15 Kg

con base de madera pulida, bombilla y cable incluido.

50 €

Lámpara de Cristal de Sal 18 a 25 Kg

con base de madera pulida, bombilla y cable incluido.

75 €

Lámpara de Cristal de Sal 30 a 35 Kg

con base de madera pulida, bombilla y cable incluido.

100 €

Lámpara de Cristal de Sal 40 a 50 Kg

con base de madera pulida, bombilla y cable incluido

150 €

Lámpara de Cristal de Sal 60 a 70 Kg

con base de madera pulida, bombilla y cable incluido.

200 €

para tamaños mayores (80Kg,100 kg, etc....solicitar precio)

MINAS DE SAL



30-April-2005

Salt Mines, Kheura, Pakistan

wasil@dzinerz.com

Los 13 sorprendentes beneficios de la Sal cristalina del Himalaya, la sal más pura de la tierra.

(artículo: 13 páginas)

por Dr. Joseph Mercola

Traducción de Mónica Gómez Santos

La sal es esencial para la vida. No se puede vivir sin ella. Sin embargo, la mayoría de las personas no se dan cuenta de las enormes diferencias entre la sal de mesa refinada estándar de uso cotidiano, y la sal natural y saludable. Estas diferencias pueden contribuir a **mantener su salud**, o, por el contrario, a incrementar el riesgo de enfermedades que sin duda preferiría evitar...

Si quiere que **su cuerpo funcione perfectamente** debe elegir **una sal completa** que contenga todos sus elementos naturales. La sal de mesa estándar es un veneno que no tiene nada en común con la sal natural. Está compuesta en un 97.5% de cloruro sódico y en un 2.5% de elementos químicos como absorbentes de humedad y yodo. En el proceso de secado es sometida a una temperatura de más de 650 °C. Esta temperatura excesiva altera la estructura química natural de la sal, lo que puede desencadenar una miríada de problemas en el organismo.

La sal cristalina tiene una edad de 250 millones de años

Esta sal de más de **250 millones de años** proviene de las montañas del Himalaya en Nepal. Sin duda es **la sal más pura** disponible en la tierra, al no estar contaminada con ninguna toxina o contaminante. A la sal del Himalaya se la conoce como “**oro blanco**” porque contiene **eones de luz** almacenados en ella. Junto con el agua pura de manantial, los cristales de sal del Himalaya ofrecen todos los elementos naturales que encontramos en el cuerpo humano; los mismos elementos que originalmente se encontraron en el “**mar primitivo**”.

Al contener los **84 elementos** que se encuentran en nuestro cuerpo, los beneficios de los cristales naturales de sal del Himalaya incluyen:

- 1. Regular el contenido de agua del cuerpo.**
- 2. Equilibrar el exceso de acidez de las células, particularmente las células del cerebro.**
- 3. Equilibrar los niveles de azúcar en sangre y ayudar a reducir la tasa de envejecimiento.**
- 4. Contribuir a la generación de energía hidroeléctrica en las células del cuerpo.**
- 5. Absorción de partículas de alimento en el tracto intestinal.**
- 6. Ayudar a limpiar las obstrucciones de moco y flemas en los pulmones, sobre en pacientes que sufren de asma o fibrosis quística.**
- 7. Actúa como un potente antihistamínico natural que ayuda a limpiar la congestión en los senos nasales.**
- 8. Previene calambres musculares.**
- 9. Reafirmar la estructura del esqueleto - puede aparecer osteoporosis cuando el cuerpo necesita más sal y la extrae de los huesos.**
- 10. Regular el sueño, al ser un hipnótico natural.**
- 11. Mantener la libido.**
- 12. Prevenir la aparición de varices en las piernas.**
- 13. Estabilizar los latidos irregulares del corazón - junto con el agua es esencial para regular la presión sanguínea.**

La sal convencional de cocina y de mesa que se venden en los **supermercados** han sido “químicamente depuradas”. Lo que permanece después de que se haya “depurado químicamente” la sal convencional es únicamente **cloruro sódico** - elemento químico artificial que el organismo **rechaza** por ser una sustancia desconocida para él, es decir, no es reconocida como un nutriente. Esta forma de sal está presente en casi toda la **comida procesada**. Por tanto, cuando se añade más sal a alimentos que de por sí ya la contienen, ingerimos más sal de la que podemos procesar. Esto es importante ya que más del 90% del dinero que la gente gasta en comida es en comida procesada. Los cristales de sal de la sal convencional están totalmente aislados unos de otros. Como nutriente, la sal convencional no sólo no tiene ningún valor sino que **puede llegar a ser un destructivo veneno**. Para que el cuerpo metabolice los cristales de la sal de mesa tiene que sacrificar tremendas cantidades de energía. El cloruro sódico inorgánico desestabiliza el equilibrio de fluidos en el cuerpo, y satura los sistemas de eliminación, **lo que puede afectar a su salud**.

Cuando su cuerpo trata de contrarrestar los efectos de la típica sobredosis de sal a la que está expuesto diariamente, las moléculas de agua rodean al cloruro sódico para descomponerlo en iones de cloruro y sodio para que el cuerpo sea capaz de neutralizarlas. Para llevar esto a cabo esta labor el cuerpo toma el agua que necesita de las células, por lo que **se sacrifica el agua** perfectamente estructurada que se encuentra ya almacenada en las células con objeto de **neutralizar el cloruro sódico** sintético. Evidentemente esto produce una deshidratación en las células e incluso su muerte prematura.

Usando la sal de mesa convencional se pierde agua intracelular perfectamente estructurada

Por cada gramo de cloruro sódico del que tu cuerpo consigue liberarse, emplea para ello 23 veces la cantidad equivalente de agua celular para neutralizarla. Por tanto, la ingesta de sal de mesa común provoca un exceso de fluidos en los tejidos del cuerpo, lo que **puede contribuir** a:

- **La antiestética celulitis**

- **Reumatismo, artritis y gota**

- **Piedras en los riñones y en la vesícula biliar**

Cuando se tiene en cuenta que cada persona consume como media de 4 a 6 gr de sal al día, y algunos pueden llegar hasta 10 gr, está claro que éste es un **asunto de gran importancia**.

Entonces, ¿Por qué tanta gente sigue todavía usando la sal de mesa convencional?

Porque más del **90% de la sal mundial** que se utiliza directamente para procesos industriales requiere cloruro sódico puro. El porcentaje que **sobra** se usa en procesos de conservación y **acaba en su casa** como **sal de mesa** o de cocina.

Usando **técnicas de marketing** y publicidad, la industria de la sal nos ha **convencido** de que añadir yodo o flúor, que pueden resultar tóxicos, a la sal aporta indudables beneficios para la salud. Además, esta sal contiene muchas veces otros peligrosos preservativos que los fabricantes no están obligados a indicar en la etiqueta. Para que la sal no se **apelmace** se añade frecuentemente carbonato cálcico, carbonato de magnesio o hidróxido de aluminio, el cual se deposita en el cerebro y **puede llegar a provocar Alzheimer**.

La póliza de salud que te ofrece la naturaleza: sal pura de cristales del Himalaya

La sal de mesa y de cocina convencionales carece de las trazas de minerales que hacen de los cristales de **sal del Himalaya** un elemento tanpreciado. Los cristales de sal han estado más de **250 millones de años** soportando presiones tectónicas extremas, lejos de toda exposición a cualquier tipo de impurezas.

La estructura única de esta sal también almacena **energía vibracional** primaria. Todos los minerales y elementos traza de los cristales de sal están disponibles en forma coloidal -lo que significa que son tan pequeños que las células pueden **absorberlos fácilmente**. Los cristales de sal del Himalaya no sobrecargar tu cuerpo como lo hacen otras sales. Es muy difícil que tu cuerpo absorba demasiados cristales de sal, ya que el organismo dispone de efectivos procesos que regulan este proceso. **Los cristales de sal natural también tienen un efecto equilibrador y no contribuyen a aumentar la tensión arterial como la sal de mesa convencional.**

Los elementos de los **cristales de sal** forman un compuesto en el que cada molécula esta interrelacionada. Dicha conexión permite que los componentes vibracionales de los **84 elementos** traza presentes en la sal estén en armonía unos con otros, contribuyendo por tanto al efecto **equilibrador** de la sal. Cuando hablamos del **poder holístico** de la sal natural, nada se puede comparar con los cristales de sal del Himalaya por **las siguientes razones:**

· Es el grado más puro de sal natural.

· Si se observa bajo un microscopio de electrones, los cristales de sal poseen una perfecta estructura cristalina.

· Se extrae a mano de las minas y se lava a mano.

· Los cristales de sal son inmunes a las radiaciones electromagnéticas.

· Los cristales de sal no contienen contaminantes medioambientales.

· No tiene fecha de caducidad, ni precisa de absorbentes de humedad para que no se apelmace.

Minerales clave contenidos en la sal cristalina del Himalaya restauran el equilibrio del organismo

Los cristales de sal del Himalaya es sal en su forma nativa, que conserva toda su energía vibracional intacta, lo que ayuda a devolver al cuerpo a su estado de equilibrio. La carencia de suficientes electrolitos trastoca la homeostasis del organismo -el equilibrio de sustancias químicas que favorece las funciones del organismo.

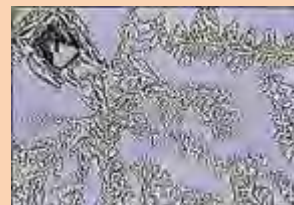
El prestigioso *Instituto Frezenius* en Europa analizó los cristales de sal del Himalaya, y comprobó que además de los numerosos minerales traza contiene **potasio, calcio y magnesio** que ayudan al cuerpo a alcanzar el **equilibrio** restaurando fluidos, así como a recargar las reservas de electrolitos cuando se **suda** mucho.

La sal del Himalaya comparada con la sal marina

Mucha gente cree que la **sal marina** es una alternativa saludable a la sal de mesa, pero ya no es así. Los **océanos** se emplean como **basureros** de tóxicos venenos como **mercurio**, PCBs y **dioxinas**. Cada vez hay más casos de **vertidos** de aceite y petróleo que polucionan los océanos. Además alrededor del 89% de la sal marina que se produce actualmente se **refina**. Por todo ello, la sal marina hoy en día no resulta tan saludable como lo era antiguamente.

Al mirar la sal marina bajo un **microscopio** (ver foto de la izquierda) vería que tiene estructuras cristalinas irregulares y aisladas desconectadas de los elementos naturales que las rodean. Por ello, no importa la cantidad de nutrientes que contenga, ya que **no** podrán ser **absorbidos por el cuerpo** a menos que gaste tremendas cantidades de **energía para vitalizarlos**. La ganancia neta del cuerpo es pequeña en comparación con la gran **pérdida de energía**.

Dado que la **estructura cristalina** de la sal cristalizada está equilibrada (ver la foto de la derecha), sus **84 minerales** se encuentran interconectados en una **estructura armoniosa**. Lo que significa que la energía contenida bajo la forma de los minerales puede ser fácilmente **metabolizada** por el cuerpo. Esta sal tiene un **efecto energético vitalizante**. La ganancia neta del cuerpo es grande con 0 pérdidas de energía.



Efectos curativos de los baños de sal

La piel es un órgano excretor que refleja la salud del intestino. Cuando se toma un **baño de salmuera**, los minerales de la sal **penetran en la piel** en forma de iones. Dicha estimulación produce un **crecimiento** natural de las **células vivas** del organismo. Se equilibran puntos débiles desde el punto de vista bioenergético y el flujo de energía del cuerpo se activa. Aunque cualquier persona puede disfrutar de un baño de salmuera, resulta **especialmente recomendable** en las siguientes dolencias:

- **Diversas enfermedades de la piel.**

- **Reumatismo e inflamación de articulaciones.**

- **Régimen post-operatorio.**

- **Enfermedades ginecológicas.**

- **Infecciones recurrentes.**

- **Mordeduras de insectos, ampollas o heridas.**

El **efecto desintoxicante** de un baño de salmuera se puede comparar a 3 días de **ayuno**. Dado que la sal es también **desinfectante**, varias personas pueden bañarse en el mismo agua. Para conseguir los beneficios terapéuticos deseados la **concentración** de sal resulta crítica. Dicha concentración debe ser la misma que la de los **fluidos corporales** (aproximadamente 1%) para activar el ratio de intercambio osmótico. La fórmula del 1% de concentración se traduce en 10 gr de sal por litro de agua. Dado que normalmente una bañera contiene de 100 a 120 litros de agua, se necesitan al menos **1 Kg de sal**.

· El baño debe durar de 20 a 30 minutos. Durante este tiempo, la temperatura y la composición del baño de salmuera es comparable al fluido amniótico en el que flota el embrión en el vientre materno

· No se aclare con la ducha, simplemente séquese con una toalla.

· Después del baño de salmuera debería descansar durante al menos 30 minutos.

AVISO: Si sufre de **problemas de circulación** consulte con su **médico**.

Los usos curativos del agua salina

Los Halites son los diamantes de la sal, son totalmente transparentes y poseen una alta estructura cristalina. En países asiáticos han sido usados para propósitos curativos desde hace más de **tres mil años**. Antiguamente los Halites estaban destinados solamente para los reyes y las altas jerarquías en la región del **Tíbet, Nepal, India** y toda la zona del Himalaya.



La **solución salina** elaborada con los Halites, estimula la **actividad gastrointestinal, el metabolismo y la digestión**; establece un equilibrio ácido-alcalino, **ayuda a la eliminación de metales pesados**, depósitos calcáreos y a la **prevención de enfermedades** como la esclerosis, reuma, gota, artritis y cálculos

renales. También ayuda a **adelgazar**, a eliminar celulitis e hipertensión y utilizada como bálsamo es excelente para la **piel irritada o enferma**, piquetes o **acné**.

Se recomiendan los Halites como **complemento alimenticio** altamente energético tomado como **solución salina**.

Ver abajo como se prepara la Solución Salina

** Si sufre de problemas del hígado o alta presión sanguínea, consulte a su médico*

Aplicación de la SOLUCIÓN SALINA

Aplicación del agua salina en caso de DERMATITIS

- Tomar cada mañana en ayunas una cucharadita con agua salina mezclada con agua baja en sales y minerales. En el caso de lactantes son suficientes algunas gotas de agua salina con agua.
- Para reducir los picores resulta eficaz un baño con agua salina.
- Si tiene heridas abiertas conviene tomar un baño con agua salina de 1%, o sea 1 kilo de sal en 100 litros de agua.
- En una bañera infantil caben aproximadamente 20 a 30 litros de agua. En este caso debería añadirle de 200 a 300 gramos de sal.
- Si la piel está curada, se puede tomar un baño con agua salina de hasta el 5% de concentración. El baño con agua salina no solo reduce los picores sino que también hidrata la piel y a la vez tiene un efecto relajante sobre el sistema nervioso.
- En un caso agudo, tome 2 veces por semana un baño con agua salina. Si las molestias van disminuyendo solo un baño o dos al mes serán suficientes.

Aplicación del agua salina en caso de ACNÉ o INFLAMACIONES DE LA PIEL

- Tomar cada mañana una cucharada de agua salina mezclada con agua mineral baja en minerales.
- Tomar durante el día de 2 a 3 litros de agua, sin gas y baja en minerales.
- Aplique una vez al día el agua salina concentrada en la zona de la piel afectada.
- No utilice cremas.
- Se aconseja aplicar una máscara con lodo y agua salina 2 veces por semana, ésta se deja de 15 a 20 minutos y se limpia con un algodón húmedo y abundante agua.
- Se pueden presentar empeoramientos iniciales, pero pronto la piel mejora visiblemente.

Agua salina en caso de ENFERMEDADES FEMENINAS

El agua salina tiene también un efecto positivo contra las típicas **molestias de la mujer**, como problemas de menstruación, síndrome premenstrual, dolores del bajo vientre, flujo acompañado de picores o ardor, vagina seca, hongos o bacterias, menopausia y otras. La sal **destruye bacterias, hongos, virus** e impide su crecimiento y propagación. La mucosa vuelve a hidratarse, dispone de mayores **defensas** y resulta menos propensa a nuevas infecciones.

Aplicación:

- Tomar cada mañana una cucharada de agua salina mezclada con agua mineral baja en minerales
- En el caso de molestias locales tales como flujo, mucosa vaginal seca o infecciones es recomendable un baño de asiento con agua salina.
- La concentración de la sal debería ser entre 3 y 8 por ciento con una temperatura de 37 grados
- La concentración de un baño completo con agua salina no debería exceder al principio del 2%
- Poco a poco se puede aumentar la concentración hasta un 5%, siempre con una temperatura de 37 grados.

Agua salina para LA HIGIENE DE LA BOCA

La sal es un **remedio excelente para la higiene de la boca** y los dientes, **evitando** la formación de **sarro y caries**. Gracias a la sal, la flora bucal se neutraliza, y así, en muchos casos, puede llegar a curar las enfermedades existentes a la vez que **protege la boca y los dientes** regenerando el esmalte de manera natural.

Aplicación:

- Limpiar cada mañana los dientes con agua salina concentrada.
- Luego presionar el agua salina con la lengua por entre los dientes.
- Haga gárgaras con el agua salina y procure escupirla al cabo de 3 minutos

Preparación de solución salina:

1. Colocar una o dos cucharadas de Halites en un vaso de cristal.
2. Llenar el vaso con agua de calidad, hasta que estén cubiertos los cristalitos de sal.
3. Después de aproximadamente una hora estos se habrán disuelto en el agua de manera que habrán producido una solución de agua salina con una concentración de un 26%, lista para ser utilizada.

*** de esta solución salina**, tomar diariamente una cucharadita (de preferencia de plástico) en ayunas, disuelta en medio vaso con agua. Puede tomarse por tiempo ilimitado.

El tomar diariamente esta solución, ayuda a la desintoxicación interna de órganos.

(En todo proceso de desintoxicación, puede sentir molestias, náuseas o inflamación en el estómago, es parte natural del tratamiento.)