

08 de junio

Khadro la ha estado con nosotros durante los últimos 7 días y ha estado ayudando a Rinpoche mucho con el lado derecho que está parcialmente paralizado. Khadro la ha sido muy útil para explicar lo que está sucediendo, ya que realmente puede ver los aspectos sutiles del cuerpo que normalmente la gente común no puede ver. Así que, desde su experiencia directa de ver los bloques de energía sutil, etc que tiene métodos para ayudar al cuerpo a recuperar sus funciones normales. Es bastante sorprendente ver a su trabajo muy confidencial y con esta determinación.

Para las últimas semanas, Rinpoche ha sido continuamente nos dice que "la parálisis se necesitará tiempo para sanar ... no va a suceder pronto". Rinpoche añadiría .. "no importa qué medicamentos o métodos se utilizan, etc hasta que el karma es terminar mi situación no va a mejorar". Ha habido una mejora lenta con el brazo derecho y los músculos en la boca ... haciendo que el insulto y la dificultad en el habla. La pierna derecha se ha mejorado para que Rinpoche puede caminar distancias cortas sin ayuda, pero enajona necesidad de alguien cercano se tropieza.

Rinpoche dice que tiene que centrarse mucho en el ejercicio del lado derecho del cuerpo en los próximos meses y hasta entonces no será capaz de hacer cualquier actividad pública Dharma ... esto significa que tendrá que cancelar el programa público de la totalidad de Rinpoche en lo que resta de 2011.

Rinpoche presión de la sangre sigue siendo alta, está resultando difícil bajar. Rinpoche es la insulina y ahora los médicos están bien con los niveles de azúcar presente.

Khadro la ha dado muy buenos consejos para un futuro próximo y dijo que es importante para Rinpoche para descansar y estar en un medio ambiente sano.

Rinpoche recibió una visita sorpresa de Osel Rimpoché y Gomo, volaron desde Europa para estar con Rinpoche de varios días ... muy agradable tenerlos cerca ... su misión, dijo que es "llevar el amor".

¡Gracias a todos por todas las oraciones y buenos deseos ... por favor, seguir ... siguen siendo muy necesario.

roger

14 de mayo

Hemos estado aquí desde hace seis semanas (Bendigo, Australia). Tal vez esta es la estancia más larga en un mismo lugar durante muchos años. Cada día durante la última semana Rinpoche parece estar notablemente mejor. Ya llevamos tres semanas en el hospital. La vida cotidiana aquí es muy ocupada. A lo mejor pensáis que no, pero lo es ! Asumimos una gran parte del trabajo normal del personal para que Rinpoche esté más cómodo. Un pequeño equipo de Dharma: (Kunsang, Ailsa y Gail) cocinan fuera del hospital (en el monasterio) y traen los alimentos tres veces al día. Yo me quedo las 24 horas y dispongo de un lugar cómodo en el suelo junto a Rinpoche. Sangpo y Holly se quedan aquí 18 horas al día. Colaboramos en los cuidados generales, como controlar los niveles de azúcar y las inyecciones de insulina (cuatro veces al día), bajo la supervisión del médico y las enfermeras.

Rimpoché recibe hidroterapia durante las mañanas, por las tardes fisioterapia en el gimnasio, terapia del habla todos los días (la mayoría de las veces asistimos a Rinpoche para hacer los ejercicios). Todo con mucho descanso ya que Rinpoche todavía se cansa mucho, como es considerado normal en estas circunstancias.. Las enfermeras están siempre controlando y atentas a menudo noche y día. El personal es muy bueno. La médica es estupenda y muy comprensiva. Rinpoche la ha invitado a ver las reliquias y dijo que pasará el próximo sábado.

En las sesiones de hidroterapia la gente en la piscina tienen en su mayoría bastante edad. Rinpoche dijo después de una sesión en un modo contemplativo y triste, "Ellos no tienen nada significativo que hacer, sólo esperar la muerte." De vez en cuando suena la alarma de emergencia, alguien está teniendo un ataque al corazón, Rimpoché siempre pregunta: "¿Alguien ha muerto ?".

A última hora de la tarde de ayer, Sangpo trajo al hospital una gran torma

para Truck-Chuma que acaba de hacer. Rinpoche quería hacer puja después de medianoche. Una de las enfermeras que entró en la habitación se interesó en ello y quiso saber si era un pastel que íbamos a comer y si podía tener un trocito ! Otra enfermera que entró en la habitación, después del control, también se mostró muy interesada, por lo que Rinpoche le explicó brevemente acerca de su significado (Kalarupa). No es seguro entendiera mucho , pero parecía interesada. Las enfermeras se están familiarizado totalmente con las cosas "poco familiares" que ocurren en la habitación de Rimpoché. El altar, la rueda de la oración, cuencos de agua. El médico de Rinpoche le ha traído una pequeña rueda de oración de Nepal para mostrársela, algo que un turista compra, y Rinpoche la ha cubierto de hojas de oro y relleno de mantras por dentro. Rinpoche hace oraciones para todos en el hospital: para los que vendrán en el futuro, los que han estado aquí antes, los que utilizan las mismas sábanas y equipos, etc, etc

Lo más difícil ahora es la fatiga. Dicen que este es el caso en todos los pacientes con accidente cerebro/vascular. Se trata de encontrar un equilibrio entre hacer la fisioterapia, que es necesaria, fundamental en este momento en particular y descansar lo suficiente. Es bastante agotador y Rinpoche tiene que descansar mucho.

Con todo esto, la actitud de Rinpoche no ha cambiado en nada, el mismo Rinpoche, pero de otra manera diferente.

Rinpoche envió un mensaje a un lama muy alto: "Este es mi karma pasado negativo que está madurando ahora, pueda ser la causa de la larga vida de Su Santidad el Dalai Lama !" Este alto lama respondió: "Rinpoche no está experimentando ningún karma negativo, sino que ha asumido un gran obstáculo del mundo del budismo tibetano. "

Roger Kunsang

12 de Mayo

Gueshe Lamsang pensando en la enfermedad de Lama Zopa, quería compartir con Rimpoché un mantra que recibió de Kyabje Tsong Rimpoché

cuando estaban en Buxa (Campo de refugiados de la India); este mantra está especialmente indicado para prevenir trombosis. Aun sabiendo que probablemente Rimpoché ya tenía el mantra, Geshela quiso asegurarse de que lo recibiera. Le enviamos un email con la copia del mantra.

Como respuesta de agradecimiento Lama Zopa Rimpoché dijo:

“Muchas gracias, si, sabía de este mantra hace mucho tiempo. Quizás usted se acuerde del monje del monasterio de Domo Geshe que cuidó de mí en Buxa. Tuvo una parálisis cuando estaba en Bután haciendo pujas para la reina, este mantra junto con el mantra de Manjushri negro es lo que le hizo famoso en Bután.

Muchos billones, trillones, zillones de gracias a Geshela por su interés y a todos los estudiantes. De todo corazón agradezco a Geshela su bondad e interés por mi pronta recuperación.

Estoy experimentando las desventajas de la mente egoísta, desde un punto de vista he perdido, he enfermado, pero desde otro punto de vista he ganado, es lo mejor para lograr la iluminación rápidamente.

Muchas gracias. Soy la persona más afortunada con esta enfermedad.

Con mucho amor y oraciones

Lama Zopa Rimpoché”

9 de Mayo

Queridos amigos,

Anoche Rimpoché habló un ratito y en su habla se nota una mejora definitiva. Esta mañana estuvo 1 hora en la piscina de hidroterapia, por la tarde ha estado con el fisioterapeuta en el gimnasio durante 1 hora ...el fisio ha apreciado que ha mejorado bastante. Se nota una gran diferencia, lo que muestra la gran necesidad de descanso que tenía !

Rinpoche también habló un poco de las oraciones que ha estado haciendo en el hospital ... para los otros pacientes a su alrededor, para todos los futuros pacientes que acuden al hospital, para los pacientes que van a utilizar la sala que está usando en el futuro, para los pacientes que utilicen las mismas sábanas que ha estado utilizando, la funda de almohada , etc ... oraciones amplias y extensas !

roger

8 de Mayo

Queridos amigos,

Días atrás, Rinpoche tenía lo que los médicos dijeron que parecía ser una continuación de la embolia... esto a veces sucede con los pacientes con ictus ... de hecho, dentro del siguiente mes después de sufrir un derrame cerebral hay un 50% de probabilidades de tener otro derrame. Esta es una de las principales razones para seguir en el hospital ... para controlar de cerca los niveles de azúcar en la sangre y la presión arterial, que se observa que son las condiciones para reincidentir si no se mantienen bajo estricto control. Mantener esa vigilancia estrecha es muy necesario en estos momentos. El médico al cuidado de Rimpoché, que es especialista en embolias, dice que por lo general los pacientes suelen estar ingresados de 4 a 6 semanas tras un accidente cerebrovascular.

Rinpoche continúa con su fisioterapia en la piscina y el gimnasio, aunque de momento esto se haya interrumpido debido al cansancio/agotamiento de Rinpoche,... otra cosa que el médico dice que es frecuente en los pacientes con ictus.

Rinpoche reiniciará mañana la hidroterapia, así como fisioterapia en el gimnasio por la tarde, si el médico siente que ha descansado lo suficiente. Si todo va bien y el tratamiento puede continuar, Rinpoche podría ser capaz de moverse un poco valiéndose por sí mismo en 1 ó 2 semanas. Luego Rinpoche podría salir del hospital y convertirse en paciente externo (continuaría la terapia en el hospital bajo los mismos médicos y fisioterapeutas pero volviendo a casa).

Rinpoche también quiere probar la medicina china, acupuntura, etc, cuando su situación sea más estable.

Ha sido abrumador el número de personas de todo el mundo ofreciendo buenos deseos, pujas y oraciones realizadas por los monasterios, centros y estudiantes, ofrecimientos de todo tipo de ayuda proveniente de mucha gente. GRACIAS A TODOS ... MUCHÍSIMAS GRACIAS,... por favor, no paréis.

roger

5 de Mayo

Queridos amigos,

La noche de la tercera no fue fácil para Rinpoche por lo que en la mañana en consulta con el médico que canceló las sesiones de fisioterapia de la piscina por la mañana y la sesión con el fisioterapeuta de la tarde. El doctor hizo algunas pruebas y el pensamiento Rinpoche había agotado a sí mismo el día anterior en las sesiones de fisio (que sin duda fue un día completo ... y en parte tal vez Rinpoche está muy entusiasmado). Rinpoche descansó todo el día y por la noche, siendo oraciones muy tranquilo y haciendo.

Esta mañana (el 5) el médico canceló la sesión de la mañana en la piscina y dijo que el fisioterapeuta que reevaluar Rinpoche esta tarde. Rinpoche esta mañana parecía mucho más descansado.

El hospital es pequeño, bien presentado y en un ambiente agradable ... calma. Tenemos previsto esta tarde para tomar Rinpoche fuera en una silla de ruedas un poco de aire fresco y un poco de té. Por las noches Rinpoche ve un poco las noticias.

El médico acaba de llegar y tenía una relajada charla con nosotros sobre la condición de Rinpoche ... y lo mejor piensa por Rinpoche a tomar una semana más en el hospital para dar más tiempo a Rinpoche a caminar con cierta independencia.

roger

3 de Mayo

Queridos amigos,

El fin de semana ha sido tranquila, mañana por la mañana Rinpoche tendrá su primera sesión de terapia en la piscina de hidromasaje. Los médicos dicen que el progreso de Rinpoche es muy bueno con su pierna derecha. El brazo derecho todavía tiene poco movimiento ... dicen que el brazo es siempre más lento que el partido de ida. La principal preocupación de los médicos es el control de la presión arterial y los niveles de azúcar. Esto se dice debe estar bajo estricto control ... de lo contrario el riesgo de otro ataque.

Rinpoche se ha comprometido a permanecer en la sala de rehabilitación del hospital por varios días más y los médicos están muy contentos con esto. Este hospital privado está trabajando muy bien para Rinpoche. El personal ... las enfermeras y los médicos son muy buenos y siempre están dispuestos a tomar tiempo para discutir la situación Rinpoche y el futuro, es lo mismo con las enfermeras.

alimentos Rinpoche se cuece en el monasterio y se entrega tres veces al día ... así que tomamos la comida hospital que es bastante bien y lo integran.

Rinpoche puede soportar por sí mismo durante un período corto de tiempo ... pero hay que estar allí en caso de que pierde el equilibrio ... esta noche se quedó solo en un lugar durante varios minutos e hizo un corto paseo (asistida) ... que era bastante bueno ... pero luego tuvo que sentarse a descansar ... la fatiga que ocurre rápidamente.

Su lunes por la mañana y Rinpoche acaba de terminar su primera vez en la piscina de hidroterapia, Rinpoche dijo que era "agradable". Parecía Rinpoche lo disfruté ... se prolongó durante unos 40 minutos.

Con cariño,

roger

28 de Abril

Queridos amigos,

Esta mañana ha sido un comienzo temprano de Rinpoche. El fisioterapeuta entró a su habitación a las 9 am en punto y comenzó a entrenar Rinpoche, ayudándole a comprender cómo se puede salir de la cama por sí mismo y en una silla de ruedas con la cantidad mínima de ayuda.

Entonces los dos terapeutas y yo (con Rinpoche en la silla de ruedas) se fue al gimnasio. Sangpo y me había vestido Rinpoche en su traje de baño y de la camiseta. (Esta es la primera vez Rinpoche ha ido al gimnasio, en ropa de estilo gimnasio.)

Rinpoche pasó cerca de una hora en el gimnasio y los terapeutas se sorprendió por la forma entusiasta y rápido que fue en el aprendizaje de la reutilización de la pierna derecha de nuevo. Los terapeutas se concentran principalmente en la pierna derecha en movimiento (el brazo derecho ha s ningún movimiento en absoluto, pero

eso vendrá más tarde). En la sesión de gimnasio Rinpoche fue sobre todo aprendiendo a ayudarse a sí mismo a llegar a la silla de ruedas y a bajar y volver a la cama, y algunos movimientos simples de caminar.

Rinpoche todavía no es capaz de caminar sin ayuda, pero el proceso ha comenzado. Al final de la sesión, el médico y los dos terapeutas eran bastante satisfechos con el primer período de sesiones de Rinpoche en el gimnasio y su progreso. Mañana quiero ir con Rinpoche a la piscina de hidromasaje para iniciar ejercicios de allí. Más tarde hoy Rinpoche tendrá una sesión con el terapeuta del habla y el terapeuta ocupacional.

Tanto los terapeutas se sorprendieron por la cantidad de Rinpoche que estaba riendo y bromeando a través de la sesión. Rinpoche comentó a los terapeutas que piensa que su progreso se debe en parte a los 3.000 monjes de Sera Je haciendo oraciones. Amor

roger

27 de Abril

Queridos amigos,

Hoy fue el primer día que puedo tener acceso a personal médico clave debido a las vacaciones de Pascua.

Los médicos han dicho que no a los visitantes por algún tiempo como Rinpoche se agota y con el fisio que va a ser muy agotador para él.

Aquí en el hospital privado que ahora tenemos dos médicos el cuidado de Rinpoche y un buen equipo de fisioterapeutas. Además de un gran apoyo de la retreaters haciendo un montón de oraciones y pujas; Centro de Atisha y Shedrup Thubten Ling Monasterio siempre ayudando.

Los médicos dicen Rinpoche tiene una buena oportunidad de recuperar

con la terapia intensiva en los próximos meses ... tal vez no se recupera completamente ... que todavía es demasiado difícil de decir, pero se siente muy positivo después de las pruebas de hoy.

En las próximas 2 semanas los médicos dicen que van a tener una mejor idea de las perspectivas a más largo plazo. Los médicos quieren Rinpoche para permanecer en la sala de rehabilitación del hospital durante las próximas 2 semanas. Su mayor preocupación, aparte de la terapia es el control de los niveles de azúcar y la presión arterial ... si esto no sucede que están muy preocupados Rinpoche tendrá otro accidente cerebrovascular, lo que podría ser mucho más graves ... aunque dicen que se trataba de una grave.

Khadro-la en Dharamsala es muy deseosos de venir a Australia para ayudar a Rinpoche usando sus propios métodos únicos ... estamos tratando de conseguir su aquí tan pronto como sea posible. Khadro-la ha sido en el teléfono todos los días el asesoramiento y la organización de pujas para Rinpoche.

Todos los Gurus Rinpoche, muchos altos lamas y tantos estudiantes han estado haciendo oraciones y pujas ... Esto es muy, muy apreciada, GRACIAS.

Rinpoche parece de muy buen humor, riendo y bromeando mucho y entretenido al personal con breves comentarios poco Dharma (que deben ser traducidos), pero cansa con facilidad.

roger

25 de Abril

Email de Roger:

Queridos Amigos,

Lama Zopa Rimpoché ingresó en el hospital el sábado 23 de Abril, es el segundo día que está en observación médica. El escaner de ayer mostró que no hay ni derrame ni trombo (coágulo) en el cerebro. Se hará otro

escaner para confirmarlo. Es posible que Rimpoché esté en condiciones de dejar el hospital si los médicos lo aprueban.

La pierna y brazo derechos de Rimpoché se han visto afectados , habiendo perdido algo de su funcionalidad. Al hablar se manifiesta articulando mal, lo cual dificulta poderle entender, sin embargo, este aspecto hoy ha mejorado.

Los médicos opinan que Rimpoché necesitará una terapia intensiva para Su habla y lado derechos...Con la esperanza de recuperar el máximo de su funcionalidad. Puede llevar varios meses, pero es difícil de precisar.

La gira de Rimpoché por Australia e Indonesia, así como su regreso a Nepal deberán ser cancelados.

Las prácticas que se pueden hacer, según los consejos de Khandrolá y de Choden Rimpoché son:

1. Medicine Buddha puja ... with extensive offerings.

Buda de la Medicina...con amplios ofrecimientos

2. 4 Mandala offering to Tara ... as many as possible.

Cuatro Ofrecimientos De Mandala A Tara...cuantos más, mejor.

3. Most Secret Hayagriva mantra with below prayer as much as possible:
Mantra del Hayagriva Más Secreto con la oración que sigue...,cuanto más, mejor.

Supplication to the Deity Hayagriva:

Súplica a la Deidad Hayargiva:

Tus tres rostros puros están ornados con cráneos de las cinco familias de Budas

Seis brazos sostienen armas con el mudra del logro de los poderes (sidhis)

En el aspecto de gran gozo con una cabeza de caballo altamente dignificada

A tí dirijo mis súplicas, deidad poderosa y sagrada.

HRI VAJRA KORDHA HAYA GRIVA HULU HULU HUNG PHET

Nam thar zhal sum rik ngaye tho pei gyen

yan lak druk chak ngo drub tson cha zin

de chen namrol Ta go thon poi zi

dampa wang ghi lha la sol wa deb

HRI VAJRA KORDHA HAYA GRIVA HULU HULU HUNG PHET

Con profunda gratitud por todo vuestro apoyo,

Roger

23 de Abril

De un email del asistente de Rinpoché:

En el hospital han pedido que se quede unos días para tenerlo en observación y bajo control médico para asegurar que no hayan complicaciones posteriores.

S.S. Dalai Lama está informado y hay grandes Lamas próximos a Rinpoché haciendo pujas adecuadas, al igual que en el Monasterio de Kopán.

Aparte de la afección que muestra Rinpoché en el lado derecho de su cuerpo y en su habla, Rinpoché parece estar de buen humor y sigue haciendo sus prácticas y oraciones en el hospital (se han instalado altar, rueda de oraciones, thanka y textos).

En relación a las prácticas en esta ocasión, la principal es la del Buda de la Medicina y recitar los mantras de las Deidades de Vida Larga, como Tara Blanca y Amitayus.

Específicamente ruego a los centros que organicen ceremonias del Buda de la Medicina, tanto la larga como la más breve, con muchos ofrecimientos, y haciendo ruegos profundos, intensos y sentidos para la salud y vida larga de Rinpoché.

Con Cariño,

Roger

