

# ACTIVIDADES PARA NIÑOS: CÓMO SER FELIZ

**Lugar:** Centro Nagarjuna Valencia ([www.nagarjunavalencia.com](http://www.nagarjunavalencia.com))

*C/ General Urrutia 43, pta 2 – 46006 Valencia (Tel: 96 395 10 08)*

Niños de 6 a 12 años / Anotarse con anterioridad: Plazas limitadas

**Entrada Libre** (Aportación voluntaria para materiales)

**P**ara ser feliz se necesita desarrollar un buen corazón, inteligencia y una mente en paz.

Actividades para aprender a trabajar con los emociones, convivir responsablemente con los demás y el entorno.



**Yoga:** Para desarrollar el control del cuerpo, atención mental y equilibrio emocional.



**Meditación:** Para lograr tranquilidad, confianza en uno mismo y estabilidad.



**Mandalas:** Arte representativo para procesar, liberar y transformar emociones.



**Cuentos y películas de sabiduría:**



**Juegos Cooperativos:** Diversión, entretenimiento y conciencia de grupo.



**Educación Universal Valencia**



Actividades para niños: Cómo ser feliz es un proyecto de Educación Universal y surge de introducir paso a paso la educación en valores, donde el niño aprende a ser feliz y relacionarse con los demás. El proceso se basará en la sabiduría esencial, en la investigación científica y en la experiencia práctica. Explicando a los niños conceptos e ideas universales para producir un impacto positivo en el mundo.